

Paris, le 29 avril 2025

Communiqué de presse

## 2e édition BIRA Fondation MUTAC Déconstruire les idées reçues sur les personnes âgées

*Quelques chiffres issus de la 2<sup>ème</sup> édition du Baromètre Idées Reçues sur les personnes Âgées (BIRA) :*

- 39% des Français considèrent que les personnes âgées coûtent cher à l'Etat ;
- 14% estiment que trop d'argent est dépensé en France pour les personnes âgées, au détriment d'autres priorités ;
- Près d'un Français sur deux (47 %) rapporte avoir déjà ressenti que son âge était un frein dans son environnement de travail ;
- Les Français pensent par ailleurs que 37% des personnes âgées seraient dépendantes ou en perte d'autonomie (contre environ 15% selon l'INSEE).

À l'occasion de la Journée européenne de la solidarité intergénérationnelle, pour rappeler l'importance de nos aînés et du lien social dans notre société, la [Fondation MUTAC](#) (sous l'égide de la Fondation de l'Avenir) présente la [2e édition de son baromètre](#) en collaboration avec l'institut d'études BVA Xsight, qui analyse la perception des Français sur les personnes âgées. L'objectif est de changer le regard de la société sur ces derniers, briser les idées reçues et ainsi combattre l'isolement des personnes âgées. Des problématiques primordiales, alors que la [proposition de loi relative à la fin de vie](#) est actuellement débattue au sein de l'Assemblée nationale.

### Dépenses publiques et personnes âgées : quelles représentations des Français ?

Pour 39% des Français, les seniors coûtent cher à l'Etat - une proportion encore plus forte chez les jeunes générations, à quasiment 59% pour les 18-29 ans et à plus d'1 Français sur 2 pour les 30-39 ans (55%). De manière plus marquée, **selon 14% de la population, trop d'argent est dépensé en France pour les personnes âgées, qui seraient ainsi "privilegiées" au détriment d'autres priorités.** Pourtant, une pauvreté en hausse depuis plusieurs années est notée chez les Français de plus de 65 ans ([Observatoire des inégalités](#) - 2022).

Au cours de cet intense débat public, *a fortiori* avec la dernière réforme des retraites, il semble important de souligner l'apport des personnes âgées pour la société au sens large. Selon le BIRA les seniors sont particulièrement engagés d'un point de vue sociétal et associatif, notamment les retraités. Plus d'un Français sur 2 de 70 ans et plus (56%) s'implique ainsi quotidiennement dans des activités associatives, caritatives ou de bénévolat. L'association Oldyssey, lauréate 2024 des Prix de la Fondation MUTAC, est un bon exemple de cette utilité sociale des seniors avec leur [projet ShareAmi](#). Celui-ci met en relation des jeunes apprenant le français et des seniors francophones, pour créer des duos de conversations via visioconférence - l'occasion d'aider tout en créant du lien social.

## Evolution de l'âgisme en France : quel regard porte la société sur nos "vieux" ?

De prime abord, l'âgisme envers nos aînés semble aujourd'hui reculer. En 2023, plus de 58 % des 55 à 64 ans avaient un emploi en France - une proportion qui n'avait pas été atteinte depuis 50 ans<sup>1</sup>. Certaines entreprises favoriseraient même l'emploi de seniors à la place des jeunes, qu'ils considèrent « *moins fiables et plus changeants* ». Le BIRA apporte aussi un constat différent de la perception des Français sur le sujet ainsi qu'une réalité du quotidien des personnes âgées plus nuancée. **47 % des Français, soit près d'une personne sur deux, rapportent que leur environnement de travail leur a fait sentir qu'ils étaient trop vieux.** Les personnes âgées soulignent avoir subi ce type de discriminations dans une grande variété de situations quotidiennes, jusqu'au sein même de la famille ou du cadre conjugal.

C'est probablement pour cette raison que près d'1 Français sur 3 (28%) ne s'autorise pas certaines activités en raison de son âge - telles que le sport par exemple, pour 54% des retraités. La cause de cet arrêt ? **22% des seniors rapportent avoir déjà subi des discriminations dans le domaine du sport ou des loisirs, et 23% dans les transports en commun ou d'autres espaces publics.** Un chiffre préoccupant, quand on sait que 14% d'entre eux ne s'autorisent plus à utiliser ces espaces ou services de transports publics.

## Volonté de bien vieillir et maintien à domicile - quelle perception des Français et des seniors sur la fin de vie ?

Deux propositions de loi autour de la fin de vie consacrées à la question des soins palliatifs et à la légalisation d'une « *aide à mourir* » seront soumises à un vote solennel le 27 mai prochain, avant leur potentielle soumission au Sénat. Ces débats réglementaires conduisent à s'interroger sur ce que souhaitent les principales concernées : nos aînés. Le BIRA met en effet en évidence une tendance de fond en faveur du maintien à la maison le plus longtemps possible des personnes âgées : 63% des Français considèrent que le domicile « *est le lieu de vie idéal d'une personne âgée* », un chiffre qui monte à 85% chez les retraités. Néanmoins aujourd'hui, **ce sont 60% des décès qui interviennent à l'hôpital**<sup>2</sup>.

La question de la fin de vie soulève également celle de la dépendance. En 2015, [l'INSEE](#) comptabilisait ainsi 15,3% des Français de 60 ans ou plus en perte d'autonomie. Néanmoins, **le BIRA met en lumière des préjugés marqués chez les Français (toutes générations confondues), qui surestiment largement la proportion de seniors en perte d'autonomie, l'évaluant en moyenne à 37 %.** Pour les plus jeunes, de 18 à 29 ans, ce serait même 1 personne âgée sur 2 qui serait dépendante ou en perte d'autonomie (43%). Une perception donc bien éloignée de la réalité des recensements. Pourtant, le maintien de l'autonomie et de l'indépendance apparaît comme capital pour bien vieillir selon 67% des plus de 50 ans.

A l'aune de transformations sociétales en cours, dont l'allongement de l'espérance de vie, il est impératif de reconnaître la volonté des personnes âgées de « *bien vieillir chez eux* » ou tout du moins dans un environnement qui leur convient. Face à ce besoin croissant, les questions de pair-aidance<sup>3</sup>, d'approche domiciliaire et finalement de revalorisation des métiers d'aide à la personne semblent essentielles. L'IRCEM, groupe de protection sociale des métiers de la famille et des services à la personne, estime en effet que [la carence en effectifs atteindra 800 000 personnes en 2030](#). Un réel défi à relever pour répondre aux besoins de nos aînés et des futures générations.

Pour **Nicole Bigas, présidente de la Fondation MUTAC,**

« *Les résultats de cette nouvelle édition du BIRA soulignent le travail qu'il nous reste à accomplir pour combattre les idées reçues sur nos aînés, telle que la question des dépenses qui leur sont imputées, ou encore*

<sup>1</sup> JT France 2 du 12/09/2024 - [Emploi : le taux d'emploi des seniors augmente](#)

<sup>2</sup> [Voisins & Soins - Vivre chez soi jusqu'au bout](#)

<sup>3</sup> **Définition pair-aidance** (MDPH Seine-et-Marne) : *La pair-aidance repose sur une entraide entre personnes souffrant ou ayant souffert d'une même maladie somatique ou psychique, ou atteintes d'un même handicap. Le partage de son vécu permet à chacun de progresser au-delà de son histoire personnelle. La pair-aidance est fondée sur l'expérience et les échanges réciproques.*

*des discriminations basées sur l'âgisme. Depuis notre création, nous avons soutenu près de 50 projets (pour 535 000 euros de financement) qui luttent contre l'isolement des personnes âgées. Car développer les liens sociaux et intergénérationnels est aujourd'hui indispensable - en vieillissant, je n'ai pas moins envie d'être aimée et considérée, et vous ? ».*

**[\\*Le baromètre dans son intégralité est disponible sur ce lien\\*](#)**

**Méthodologie du BIRA :**

Enquête réalisée par internet du 7 au 21 mars 2024

- Interrogation d'un échantillon national représentatif de la population française âgée de 18 ans ou plus, composé de 901 personnes.
- Un sur-échantillon de Français âgés de 70 ans et plus composé de 102 personnes. Au total, 1 003 personnes ont été interrogées, dont 267 Français âgés de 70 ans et plus. La représentativité de l'échantillon principal est assurée par la méthode des quotas, appliquée aux variables suivantes : sexe, âge et profession de la personne de référence, région et catégorie d'agglomération. La représentativité des moins de 60 ans est assurée par un redressement sur les variables de sexe, et de la CSP de la personne de référence. La représentativité des 60 ans et plus est assurée par un redressement sur les variables de sexe, de CSP du répondant et de l'ancienne CSP (CSP+ et CSP-) du répondant.

**A propos de la Fondation MUTAC :**

La Fondation MUTAC, sous l'égide de la Fondation de l'Avenir, a été créée il y a plus de 10 ans pour lutter contre l'isolement des personnes âgées grâce à deux leviers : la réalisation et le financement d'études médico-sociales, tel que le baromètre des Idées Reçues sur les personnes Âgées, mais aussi le soutien à des actions de terrain qui travaillent notamment sur le lien intergénérationnel. Elle récompense ainsi chaque année des initiatives qui luttent contre l'isolement de nos aînés (avec une 9ème édition en 2024) - les Prix Fondation MUTAC pour valoriser les projets innovants, concrets et de qualité, d'associations, d'organismes solidaires de l'économie sociale, et de sociétés coopératives.

**Contacts presse - Agence Oxygen :**



Lisa Dubreuil / [lisa.d@oxygen-rp.com](mailto:lisa.d@oxygen-rp.com) / 06 65 95 96 25  
Sandra Codognotto / [sandra.c@oxygen-rp.com](mailto:sandra.c@oxygen-rp.com) / 06 63 92 36 00