



Baromètre « **I**dées **R**eçues sur les personnes **Â**gées »

Seconde vague

 Avril 2024

★ Carlos CAZORLA – Directeur de clientèle
carlos.cazorla@bva-group.com / 06 64 40 22 80

★ Chloé ANANIKIAN – Chargée d'études sénior
chloe.ananikian@bva-group.com / 06 12 73 59 62



Sommaire

	Contexte, objectifs et méthodologie de l'étude	p. 3
1	Profil des répondants	p. 9
2	Perception à l'égard du vieillissement	p. 18
3	Vécu et expérience vis-à-vis de l'âge	p. 35
4	Pratiques et habitudes au quotidien	p. 44
5	Besoins pour vivre de manière épanouie et bien vieillir	p. 52
	En synthèse	p. 61



CONTEXTE, OBJECTIFS, ET MÉTHODOLOGIE DE L'ÉTUDE

Contexte de l'étude

Le vieillissement de la population, un enjeu sociétal majeur

En France on compte 22% de personnes de 60 ans et plus qui représenteront, en 2050, plus de 30% de la population.

Les personnes âgées sont confrontées à des fragilités et des pathologies qui peuvent les entraver dans leurs activités quotidiennes et elles peuvent avoir besoin des plus jeunes pour les soutenir dans certaines tâches.

En 1951, un comité national d'entente émerge et crée la « Journée des Vieillards » rebaptisée au début des années 90 la « Semaine Bleue ». Depuis plusieurs années, ce temps dédié aux personnes âgées a évolué et dure 7 jours avec un thème national différent chaque année autour duquel les générations peuvent interagir.

La Fondation MUTAC avait choisi la semaine bleue comme cadre de la diffusion des premiers résultats du BIRA.

En 2024, la Fondation Mutac réitère son baromètre des idées reçues sur le vieillissement, qui vise à mesurer les évolutions de perception du vieillissement depuis la dernière édition, de 2022. La Fondation diffuse ces résultats pour mettre une nouvelle fois en lumière le poids des représentations sur l'âge, celles qui sont partagées et celles qui divisent les générations.

La fondation Mutac pour lutter contre l'isolement des personnes âgées

En 2014, alors que la mutuelle de prévoyance obsèques Mutac fête ses 40 ans, ses dirigeants créent la **fondation Mutac**. Partant du constat que l'isolement est une des premières causes de dégradation de l'état de santé des seniors, la fondation a pour vocation de lutter activement contre l'isolement des personnes âgées notamment en cherchant à favoriser le lien intergénérationnel.

Placée sous l'égide de la Fondation de l'Avenir pour la recherche médicale, les missions de la Fondation Mutac sont de :

- Développer des études d'impact et évaluer les dispositifs existants.
- Diffuser de l'information
- Faire émerger et valoriser des dispositifs de promotion de la santé.
- Créer des collaborations avec d'autres acteurs de l'ESS (Economie Sociale et Solidaire)

Contexte et Objectifs

La Fondation Mutac souhaite :

- Dresser un état des lieux des perceptions, croyances et pratiques des personnes concernées et des autres générations à l'égard du vieillissement afin de mettre en lumière et de casser les idées reçues.
- Communiquer sur les principaux résultats de l'étude afin d'informer et de briser les idées reçues sur le vieillissement



OBJECTIFS

Comme en 2022, notre baromètre mesure :

- Les perceptions et croyances des personnes âgées et des autres générations à l'égard du vieillissement
- Les comportements et habitudes quotidiennes des différentes classes d'âges
- Les écarts de perceptions entre les différentes générations au sujet du vieillissement
- Les besoins et attentes pour « bien vieillir »

Méthodologie

RECUEIL



Mode de recueil : Internet
Enquête : du 7 au 21 mars 2024

ÉCHANTILLON

901 Français de **18 ans ou plus** (national représentatif)
+ 102 Français de **70 ans et plus en sur-échantillon**

1003 Français interrogés,
dont **267** de 70 ans et plus

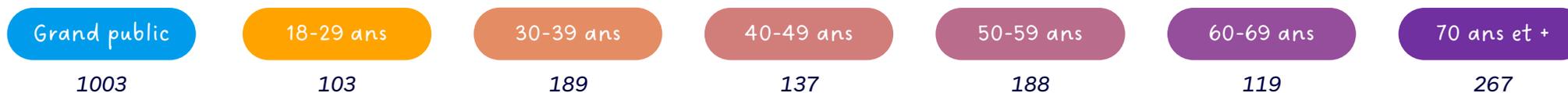
La représentativité de l'échantillon principal est assurée par la méthode des quotas, appliquée aux variables suivantes : sexe, âge et profession de la personne de référence, région et catégorie d'agglomération. La représentativité des moins de 60 ans est assurée par un redressement sur les variables de sexe, et de la CSP de la personne de référence. La représentativité des 60 ans et plus est assurée par un redressement sur les variables de sexe, de CSP du répondant et de l'ancienne CSP (CSP+ et CSP-) du répondant.

Note de lecture des résultats (1/2)

Dans ce rapport, les bases sont affichées en effectifs bruts et les % sont arrondis.

La mention ST signifie "Sous-total". Par exemple : % ST D'accord = % Tout à fait d'accord + % Plutôt d'accord

Dans ce rapport, les résultats sont présentés systématiquement sur les cibles suivantes :



Les écarts entre une tranche d'âge et l'ensemble des répondants sont indiqués de la manière suivante (95%) :

- 🟢 Écart significativement positif par rapport au Grand public
- 🔴 Écart significativement négatif par rapport au Grand public

Les évolutions de résultats par rapport à la vague de 2022 sont indiqués ainsi, lorsqu'il existe un écart statistiquement significatif à un seuil de 95% :

- ↗ 4 Indicateur en hausse de 4 points par rapport à vague de 2022
- ↘ 5 Indicateur en baisse de 5 points par rapport à la vague de 2022

Note de lecture des résultats (2/2)

Les différences significatives de résultats sont indiquées de la manière suivante lorsqu'il existe un écart significatif de ce résultat par rapport au reste de la population (seuil à 95%) :

Observations
négatives : 68%

+ Femme : 74%
+ Profession intermédiaire : 75%
+ Retraités : 74%
+ BAC +2 et + : 74%
- Ouvrier : 56%

Note de lecture

Le résultat de l'opinion des femmes de 74% sur cet indicateur est statistiquement supérieur à celui du reste de la population

Pour le Grand public, les variables d'analyse suivantes sont mises en évidence lorsque cela était pertinent:

- Sexe : Femme / Homme
- CSP du répondant : CSP + (Chef Entreprise, Cadre, Profession intermédiaire) / CSP- (Employé, Ouvrier) / Retraité
- Région en 12
- Niveau de Diplôme : Inférieur au bac (Aucun diplôme, BEPC – Brevet, CAP / BEP) / Supérieur au bac (BAC, BAC +2 et +)
- Taille d'agglomération : Rural, petite ville (Rural, moins de 20 000 habitants) / Moyenne grande ville (20 000 à 99 999 habitants, 100 000 habitants et plus) / Agglomération Parisienne
- Situation familiale : En couple / En couple sans enfant/Avec enfant / En couple avec enfant / Sans conjoint avec enfant / Vit avec ses parents
- Lieu de vie : Vit dans son appartement / Vit dans sa maison / Vit chez famille ou ami
- Agisme : A souffert d'âgisme anti-vieux
- Vie associative : Membre d'une asso / Ne fait pas partie d'une asso



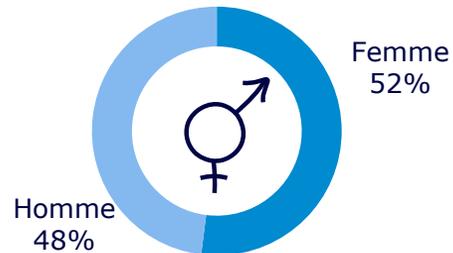
1

PROFIL DES RÉPONDANTS

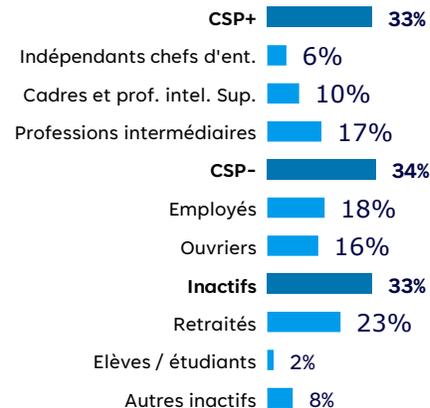
Caractéristiques socio-démographiques des répondants (% redressés)

Base : 1003

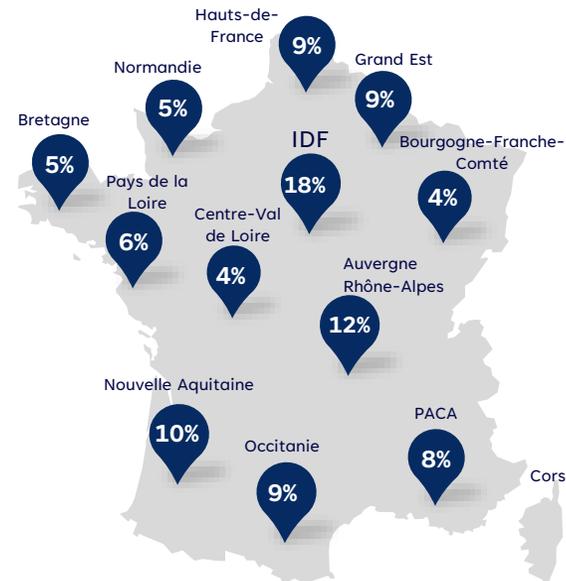
SEXE*



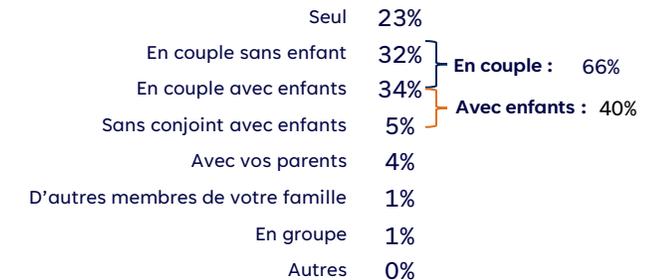
PROFESSION INTERVIEWÉ



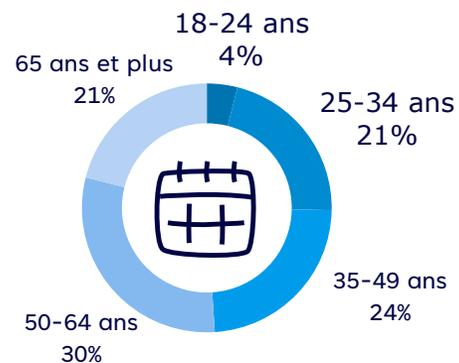
RÉGION*



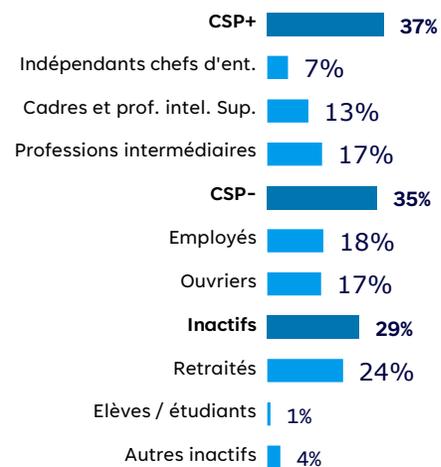
SITUATION FAMILIALE



AGE*



PROFESSION DE LA PERSONNE DE RÉFÉRENCE DU MÉNAGE*



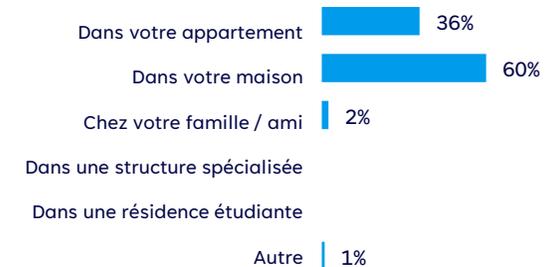
TAILLE D'AGGLOMÉRATION*



NIVEAU D'ÉTUDES



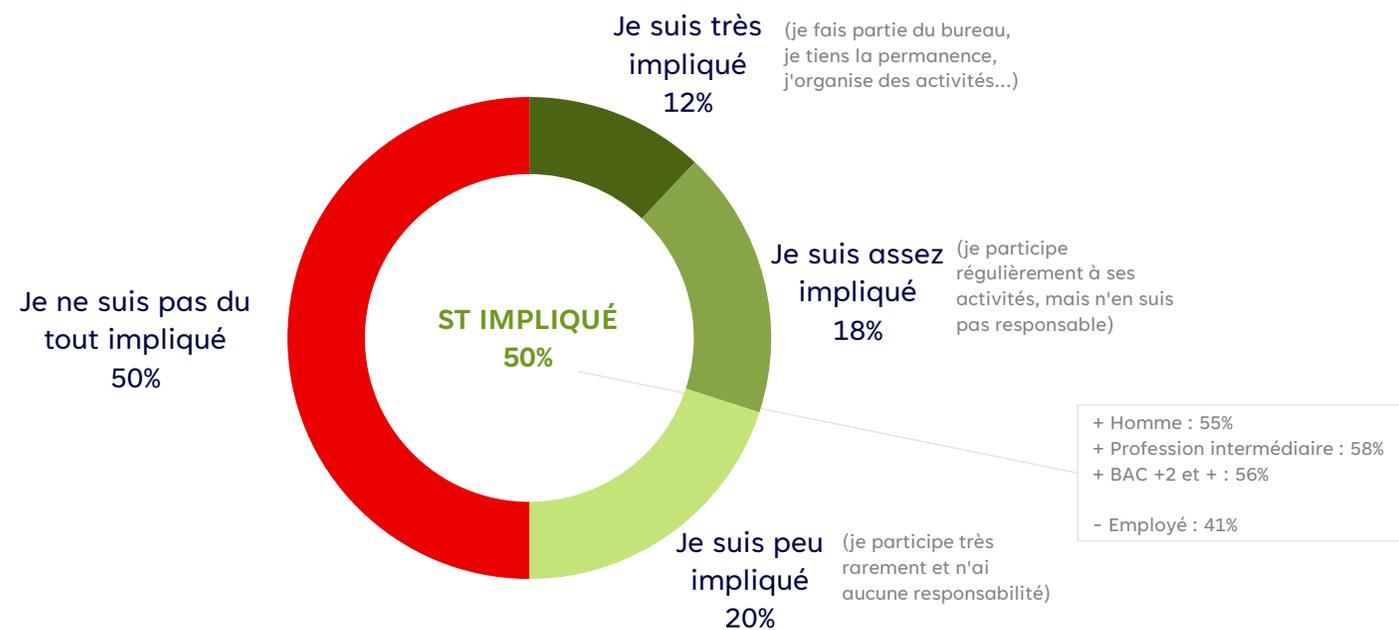
HABITATION



Q14: Dans quelle mesure vous participez, vous collaborez ou vous êtes impliqué dans des activités associatives, caritatives ou de bénévolat ?

Question à réponse unique | Base : A tous (1003)

Grand public





2

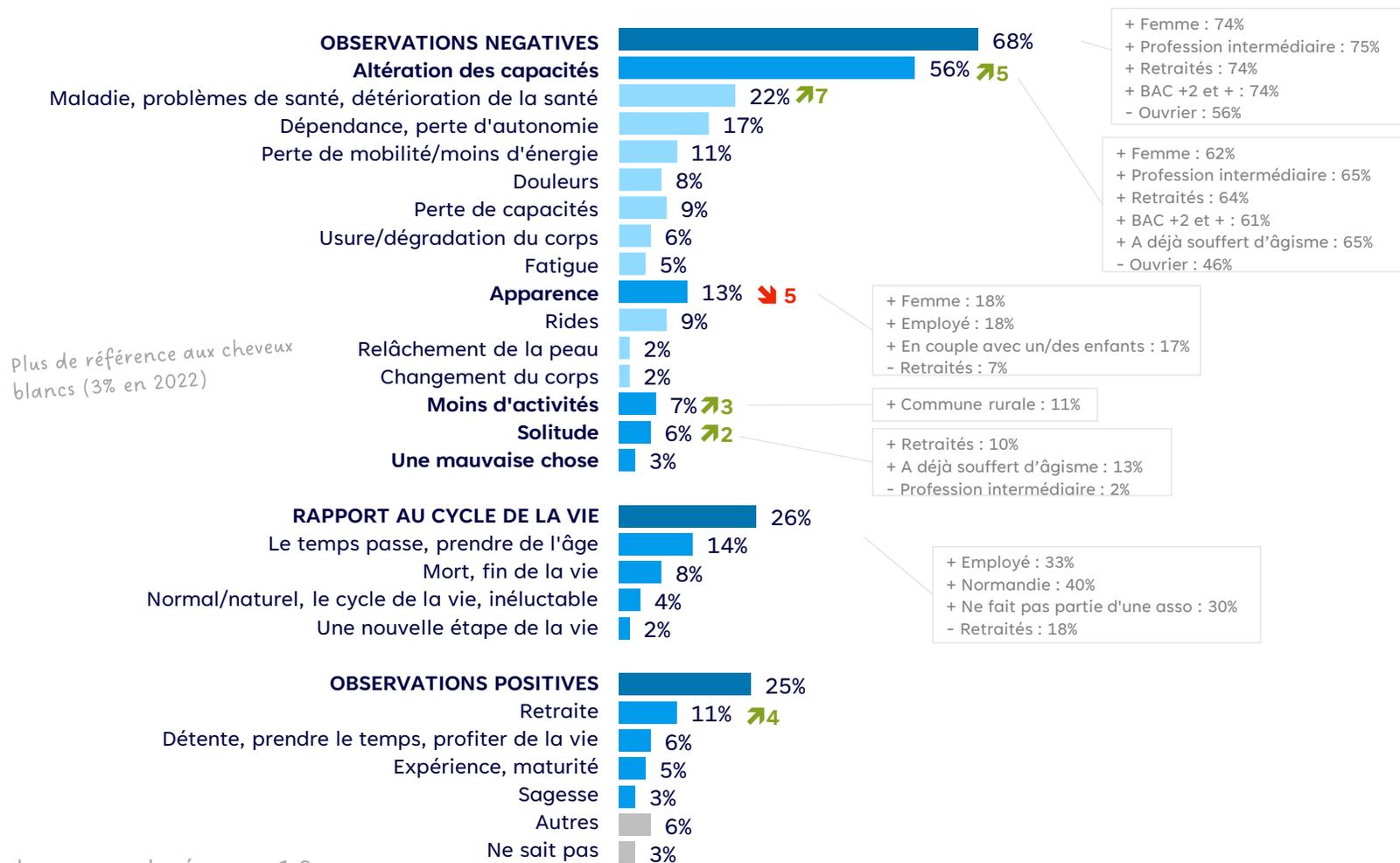
PERCEPTION À L'ÉGARD DU VIEILLISSEMENT

Le vieillissement est toujours aussi négativement perçu, les Français soulignent cette année davantage l'altération des capacités, au détriment de l'apparence – moins présente à l'esprit–

Q1: Pour vous le vieillissement c'est quoi ? Spontanément, pouvez-vous indiquer tout ce qui vous vient à l'esprit lorsque vous pensez au vieillissement ?

Question ouverte | Base : A tous (1003) | Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles

Grand public

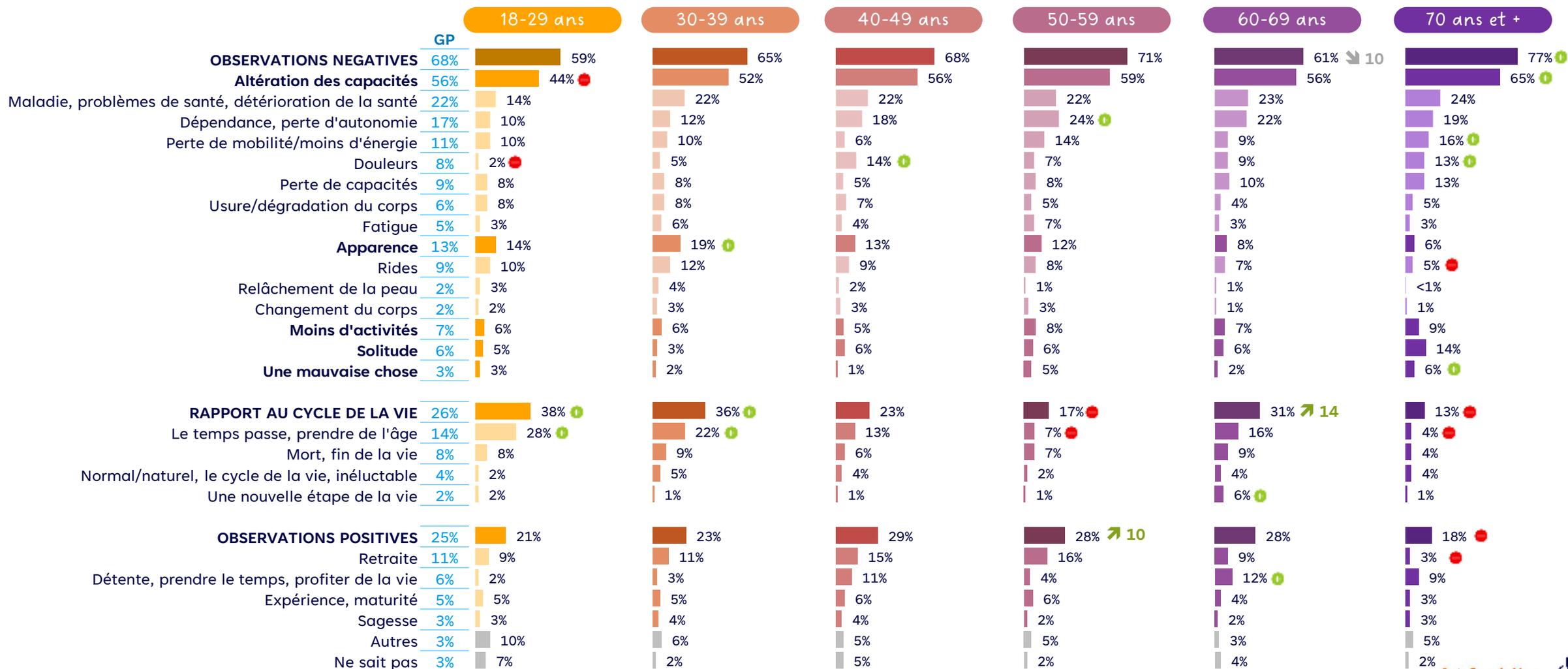


Nombre moyen de réponses 1,8

Une approche spontanée moins négative de la vieillesse chez les 60-69 ans – premières années de retraite- qui ont plus tendance à l'accepter comme faisant partie du cycle de la vie

Q1: Pour vous le vieillissement c'est quoi ? Spontanément, pouvez-vous indiquer tout ce qui vous vient à l'esprit lorsque vous pensez au vieillissement ?

Question ouverte | Base : A tous (103 18-29 ans / 189 30-39 ans / 137 40-49 ans / 188 50-59 ans / 119 60-69 ans / 267 70 ans et +)



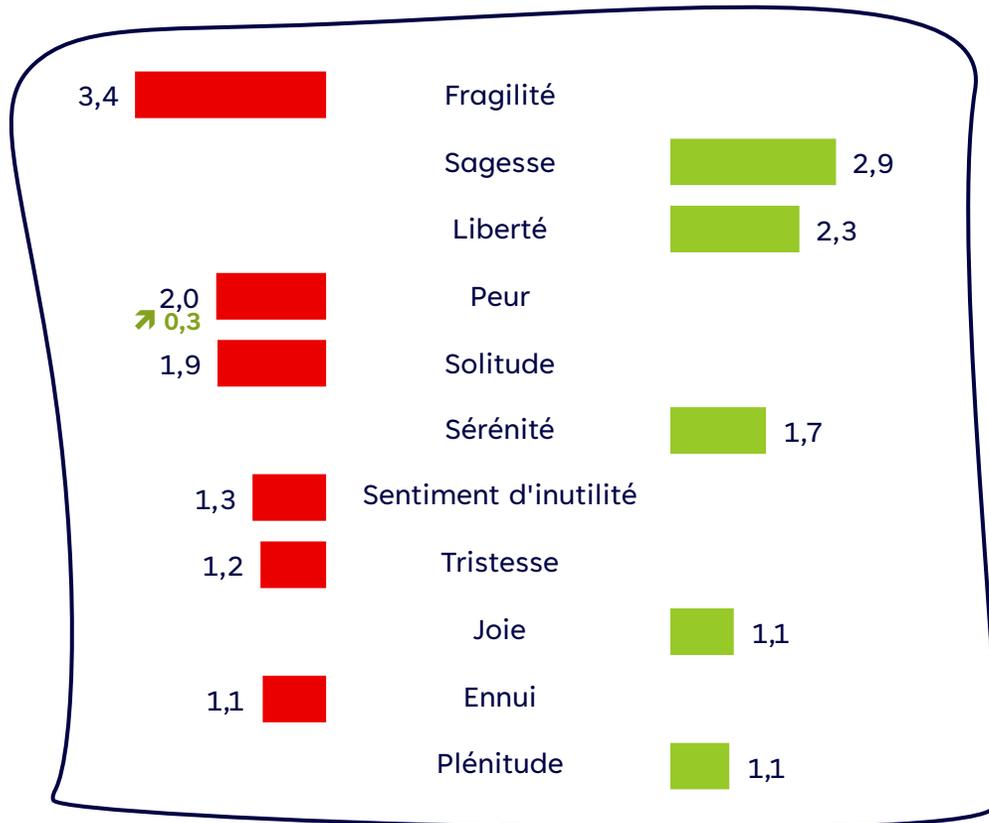
En assisté

La perception du vieillissement est beaucoup plus équilibrée, on lui reconnaît autant d'aspects positifs que négatifs, les plus associés étant fragilité, sagesse et liberté

Q2: Que vous inspire le vieillissement ? Vous disposez de 20 points à répartir, comme vous voulez, sur 2 au minimum des adjectifs suivants en fonction de ce que vous ressentez vis-à-vis du vieillissement.

Question à réponse numérique | Base : A tous (1003)

Grand public

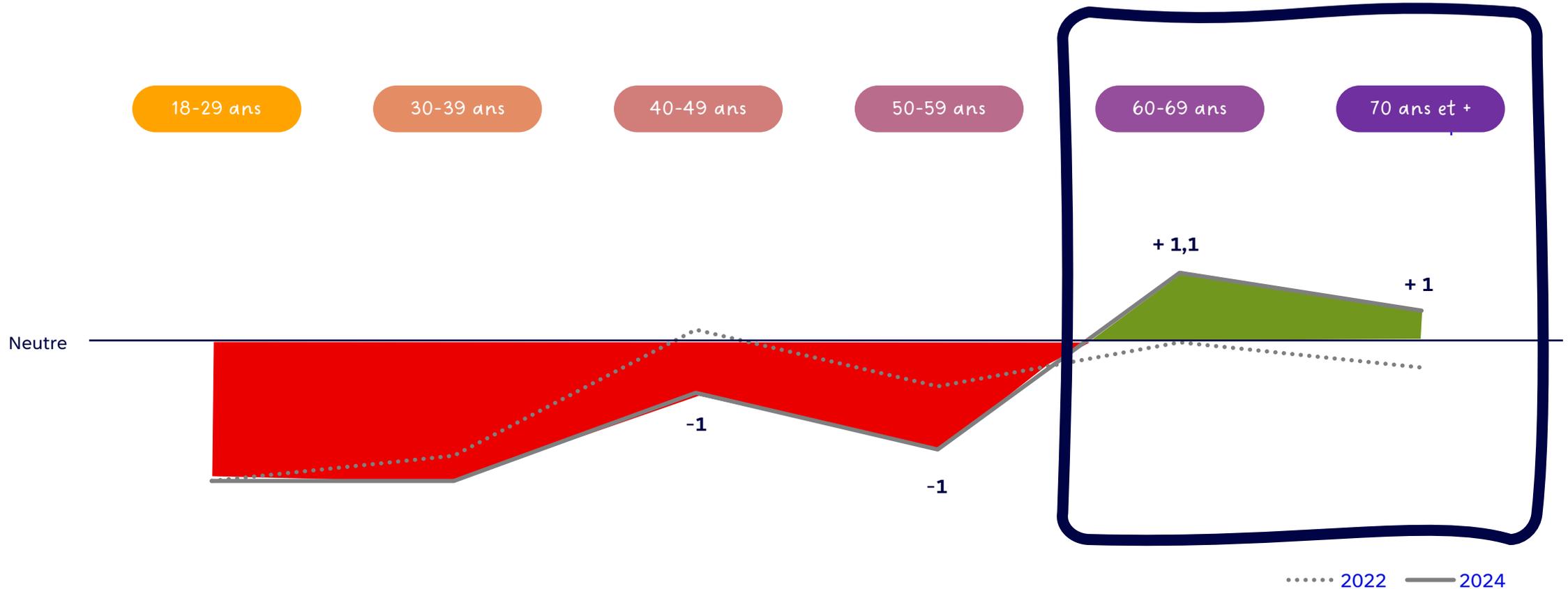


10.9 ST Négatif | 9.1 ST Positif



En 2024 les associations positives au vieillissement deviennent majoritaires à partir de 60 ans, alors que les représentations négatives gagnent du terrain entre 40 et 59 ans

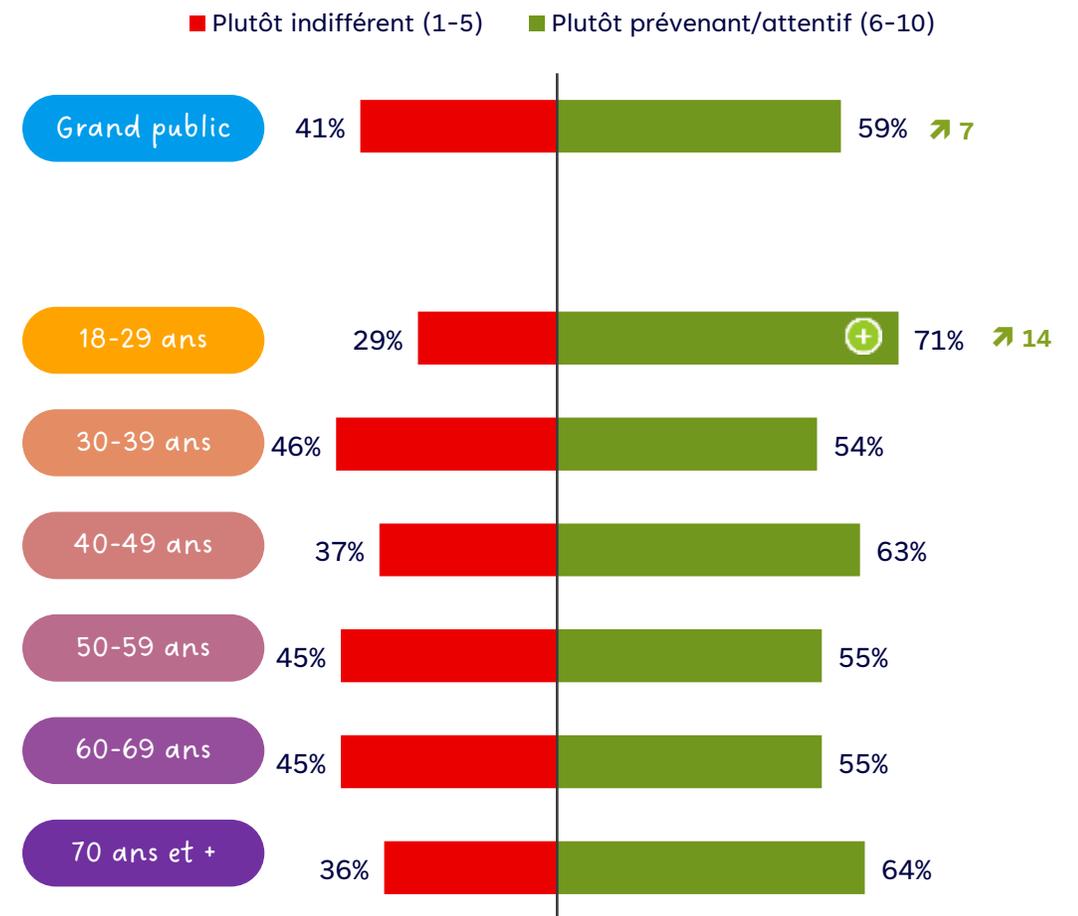
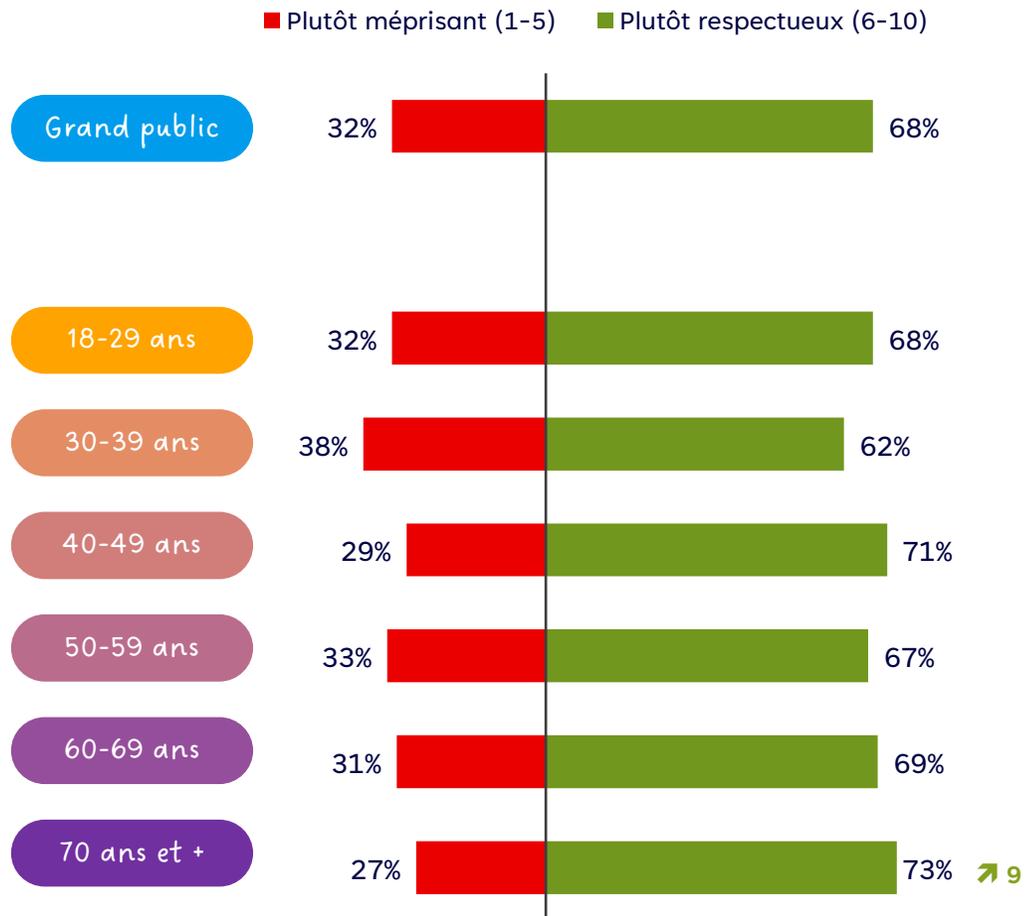
Q2: Que vous inspire le vieillissement ? Vous disposez de 20 points à répartir, comme vous voulez, sur 2 au minimum des adjectifs suivants en fonction de ce que vous ressentez vis-à-vis du vieillissement. Question à réponse numérique | Base : A tous (103 18-29 ans / 189 30-39 ans / 137 40-49 ans / 188 50-59 ans / 119 60-69 ans / 267 70 ans et +)



Une perception sociale des personnes âgées plutôt favorable selon une majorité des Français de toutes les générations

Q3: De votre point de vue, le plus souvent, quel regard les gens portent sur les personnes âgées dans notre société ?

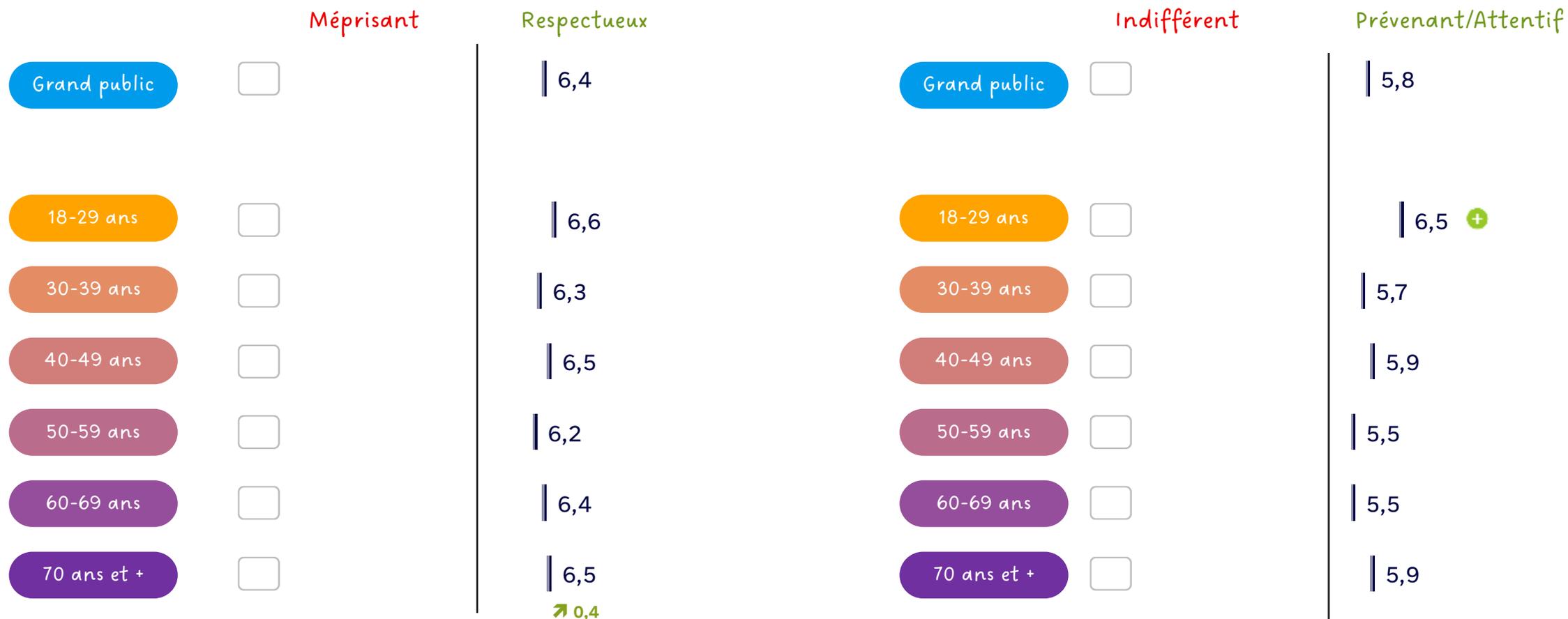
Question à réponse numérique | % ST | Base : A tous (1003) (103 18-29 ans / 189 30-39 ans / 137 40-49 ans / 188 50-59 ans / 119 60-69 ans / 267 70 ans et +)



Un regard de notre société sur les personnes âgées qui balance entre l'indifférence et la prévenance, plus positif selon les plus jeunes

Q3: De votre point de vue, le plus souvent, quel regard les gens portent sur les personnes âgées dans notre société ?

Question à réponse numérique | % ST | Base : A tous (1003) (103 18-29 ans / 189 30-39 ans / 137 40-49 ans / 188 50-59 ans / 119 60-69 ans / 267 70 ans et +)



Un regard de notre société sur les personnes âgées qui balance entre l'indifférence et la prévenance

Q3: De votre point de vue, le plus souvent, quel regard les gens portent sur les personnes âgées dans notre société ?

Question à réponse numérique | % ST | Base : A tous (1003) (103 18-29 ans / 189 30-39 ans / 137 40-49 ans / 188 50-59 ans / 119 60-69 ans / 267 70 ans et +)

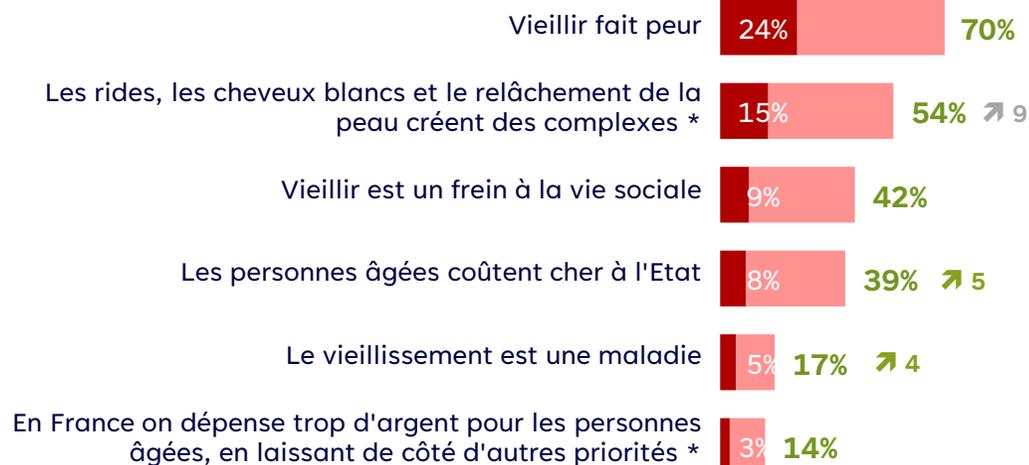
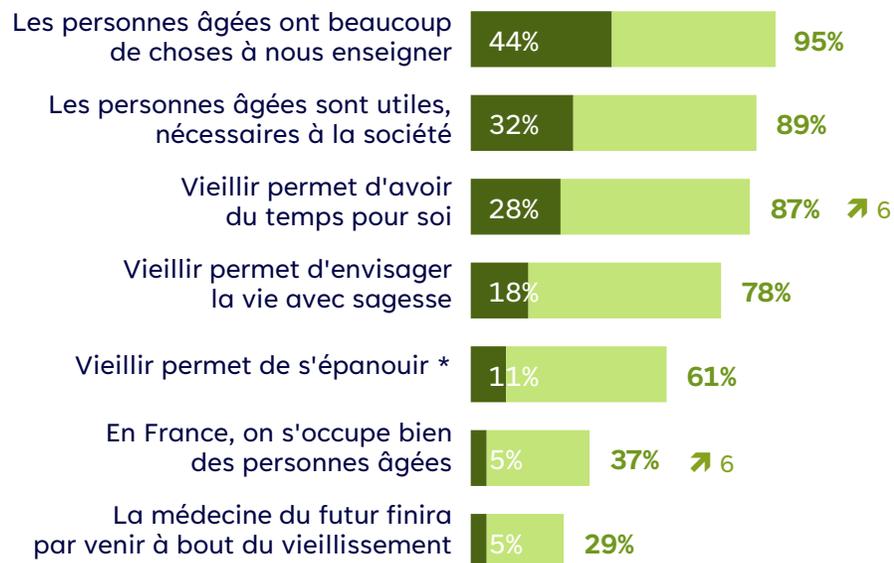


Un regard ambivalent qui se confirme : les Français accordent de la valeur aux personnes âgées, en termes de transmission, d'utilité, cependant vieillir fait toujours peur et l'idée selon laquelle les personnes âgées coûtent cher à l'Etat gagne du terrain

Q4: Pouvez-vous indiquer votre niveau d'accord avec les affirmations suivantes ?

Question à réponse unique | % ST oui | Base : A tous (1003)

Grand public



*Items nouveaux ou modifiés

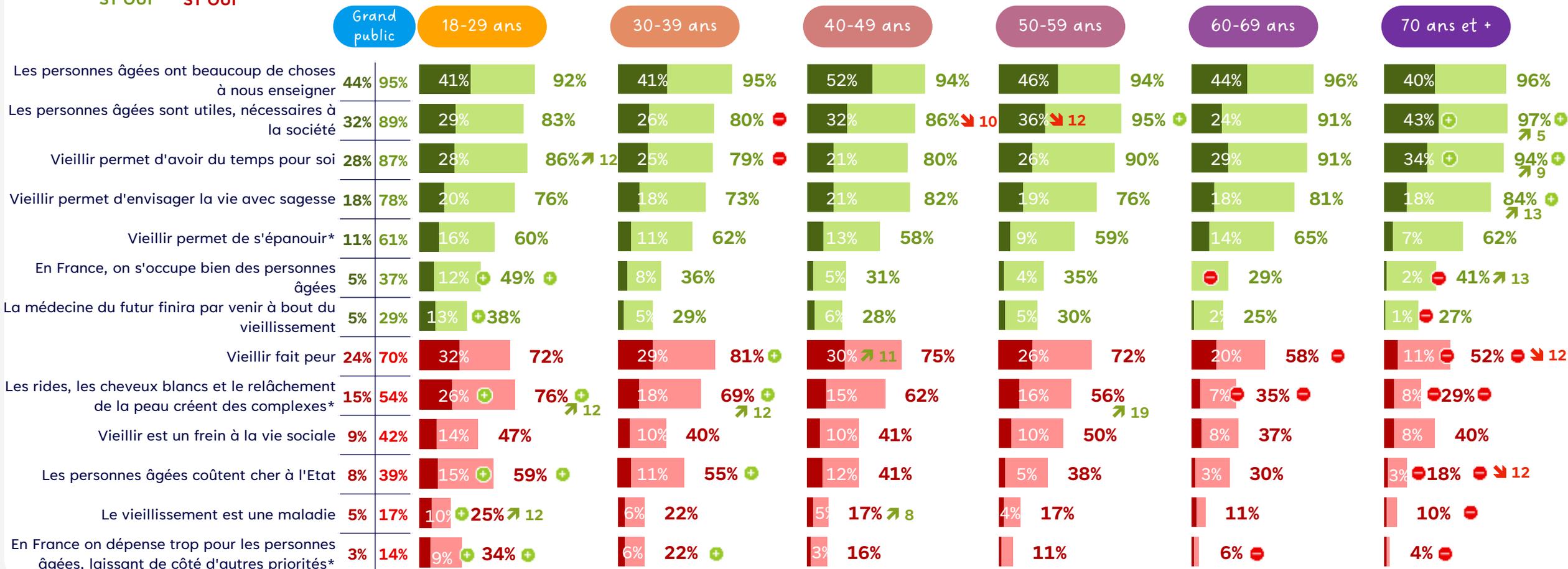
Une tiers des plus jeunes estime qu'en France on dépense trop d'argent pour les personnes âgées au détriment d'autres priorités

Q4: Pouvez-vous indiquer votre niveau d'accord avec les affirmations suivantes ?

Question à réponse unique | % ST oui | Base : A tous (103 18-29 ans / 189 30-39 ans / 137 40-49 ans / 188 50-59 ans / 119 60-69 ans / 267 70 ans et +)

■ ■ Oui, tout à fait d'accord

ST OUI ST OUI



La pensée transhumaniste d'un allongement de la durée de vie sans limite grâce à la science séduit notamment les hommes alors que les femmes se montrent plus réservées

Nouvelle question

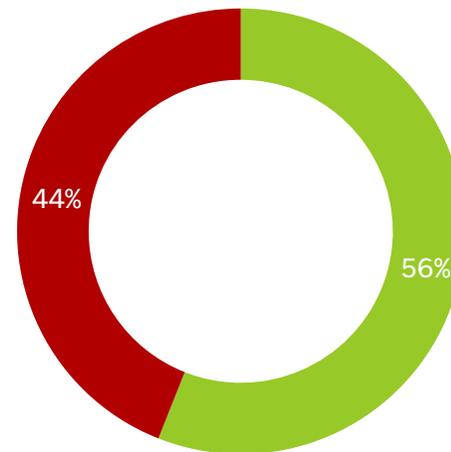
Q5: De laquelle des deux opinions suivantes vous sentez-vous le plus proche ?

Question à réponse unique | Base : A tous (1003)

Grand public

- + Femme : 49%
- + Sans conjoint avec un/des enfants : 58%
- + Ne fait pas partie d'une asso : 49%
- Homme : 38%
- Retraités : 35%
- Membre d'une asso : 39%

Même si la science et la médecine le permettaient, l'idée de vivre toujours plus longtemps me fait peur



C'est une chance de vivre toujours plus longtemps, sans limite, grâce au progrès de la science et la médecine

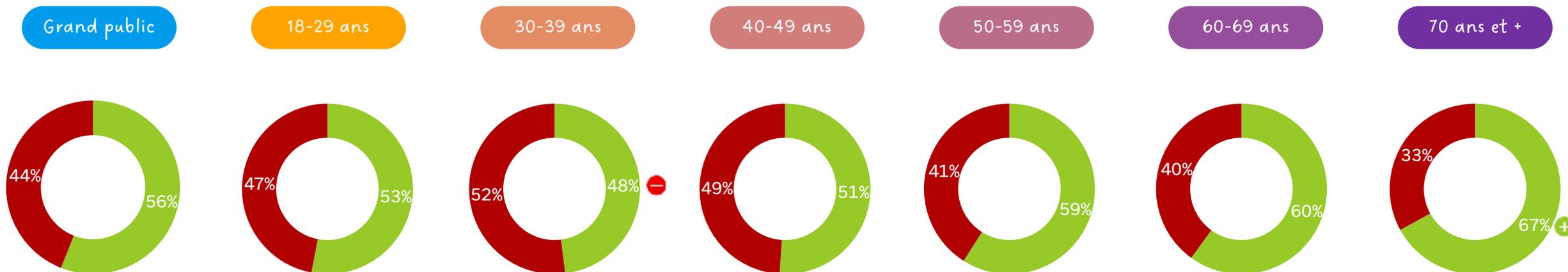
- + Homme : 62%
- + Retraités : 65%
- + Membre d'une asso : 61%
- Femme : 51%
- Sans conjoint avec un/des enfants : 42%
- Ne fait pas partie d'une asso : 51%

A partir de 70 ans, les 2/3 des personnes interrogées adhèrent à cette idée de vie illimitée grâce aux progrès de la science

Nouvelle question

Q5: De laquelle des deux opinions suivantes vous sentez-vous le plus proche ?

Question à réponse unique | Base : A tous (103 18-29 ans / 189 30-39 ans / 137 40-49 ans / 188 50-59 ans / 119 60-69 ans / 267 70 ans et +)



■ C'est une chance de vivre toujours plus longtemps, sans limite, grâce au progrès de la science et la médecine

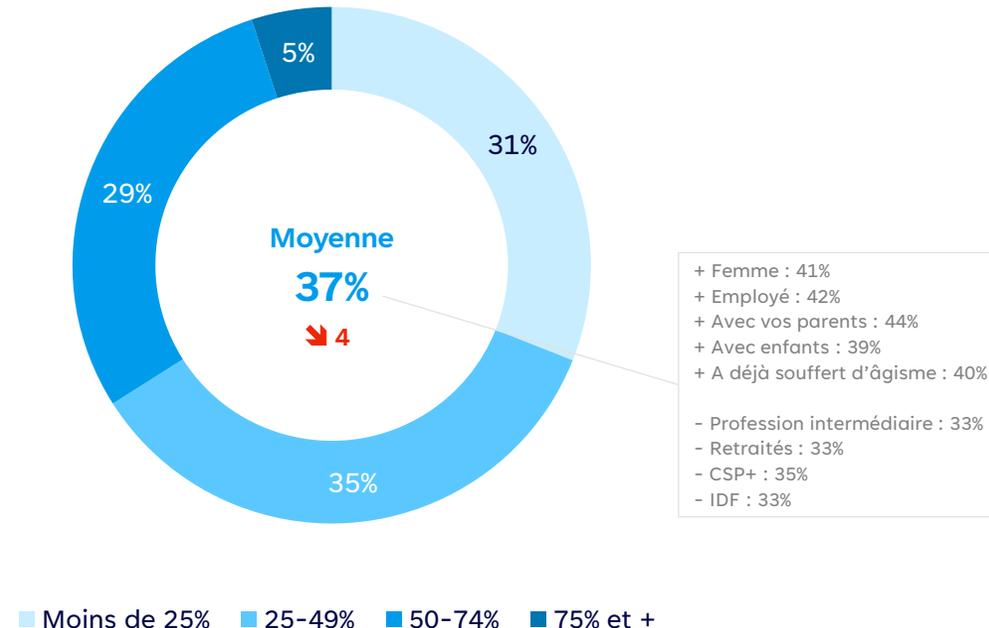
■ Même si la science et la médecine le permettaient, l'idée de vivre toujours plus longtemps me fait peur

Un lien entre âge et dépendance qui régresse légèrement, mais la part des séniors concernés reste largement surestimée

Q20: Selon vous, quelle proportion de personnes âgées est dépendante / en perte d'autonomie en France ?

Question à réponse unique | Base : A tous (1003)

Grand public



Pour mémoire :

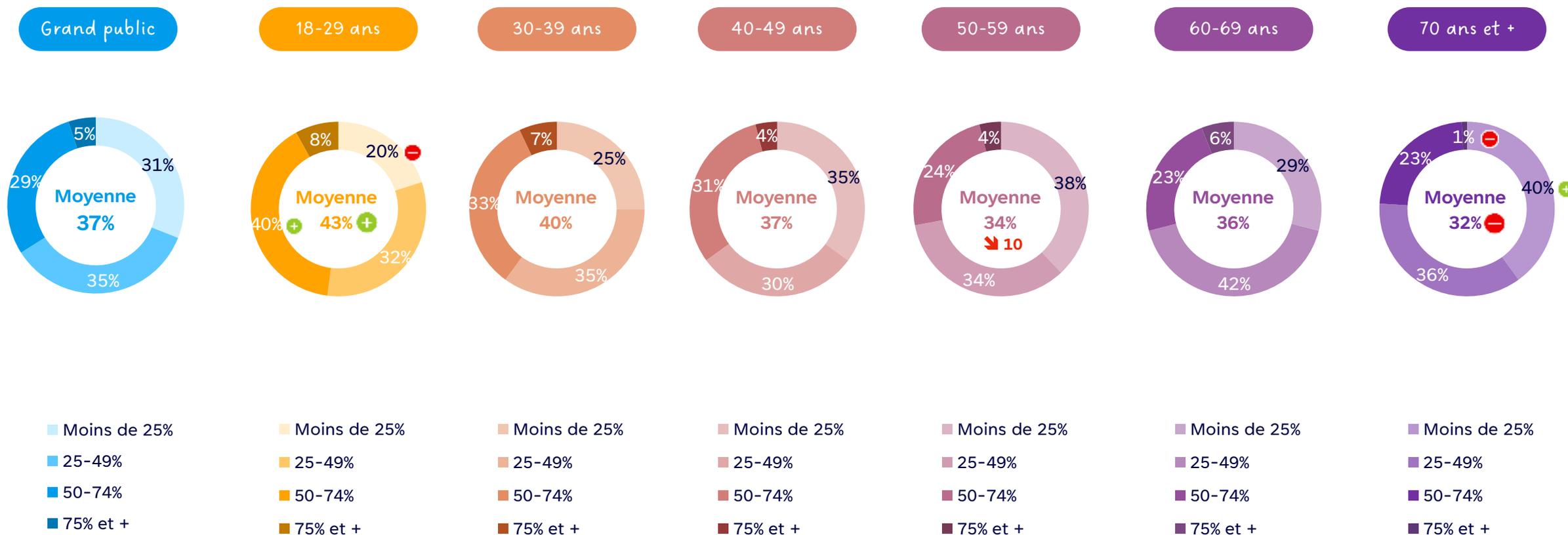
En 2015, 2,5 millions de seniors sont en perte d'autonomie, soit 15,3 % des personnes de 60 ans ou plus. (INSEE 2019)

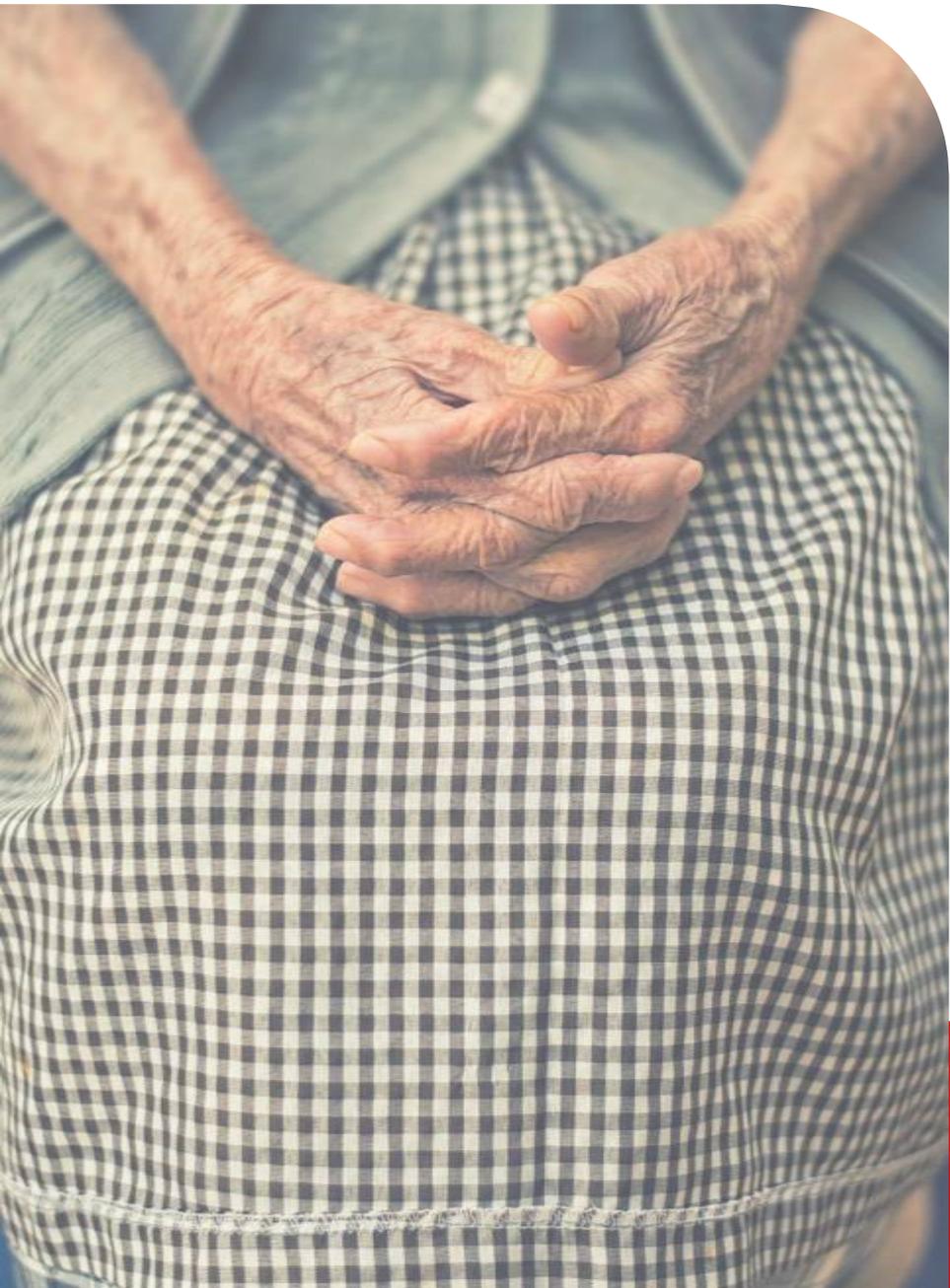


La part de séniors dépendants est surestimée par tous les groupes d'âge, dans une moindre mesure à partir de 70 ans

Q20: Selon vous, quelle proportion de personnes âgées est dépendante / en perte d'autonomie en France ?

Question à réponse unique | Base : A tous (103 18-29 ans / 189 30-39 ans / 137 40-49 ans / 188 50-59 ans / 119 60-69 ans / 267 70 ans et +)





3

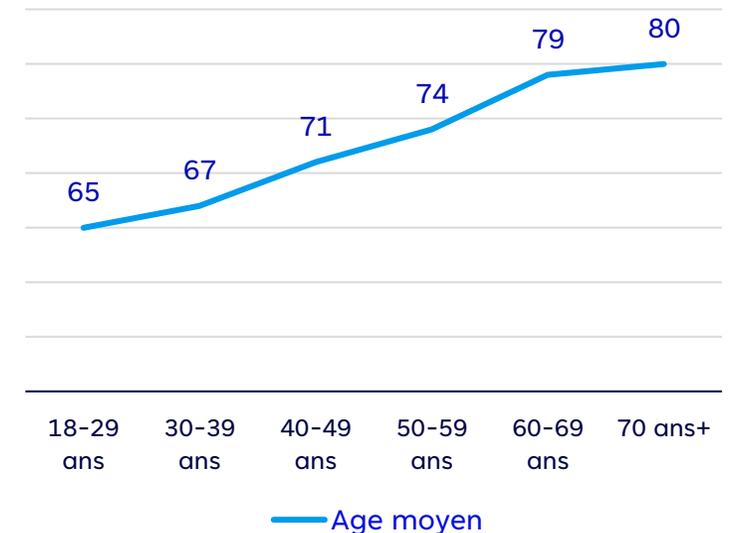
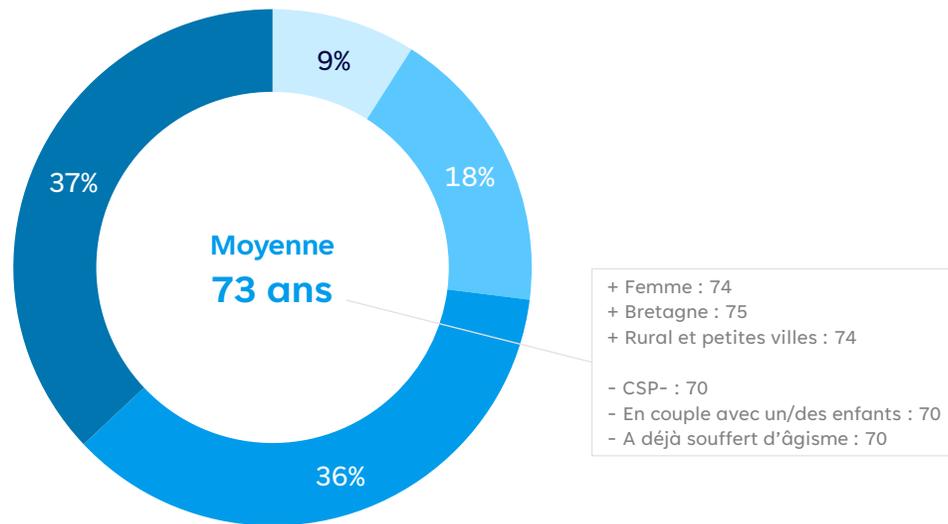
VÉCU ET EXPÉRIENCE VIS-À-VIS DE L'ÂGE

En France on considère qu'une personne est vieille à partir de 73 ans. Une perception fortement corrélée à l'âge des répondants qui varie entre 65 pour les plus jeunes et 80 ans pour les plus âgés.

Nouvelle question

Q6: Selon vous, à partir de quel âge est-on vieux ?
Question à réponse unique | Base : A tous (1000)

Grand public



Moins de 60 ans De 60 à 69 ans De 70 à 79 ans Plus de 80 ans

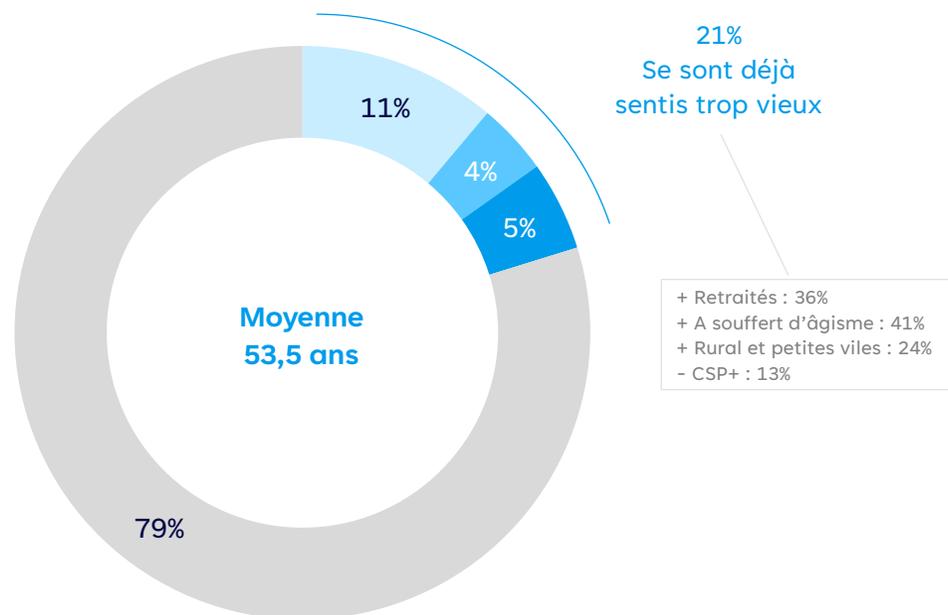
Un fiable part des Français se jugent trop vieux avant 70 ans

Nouvelle question

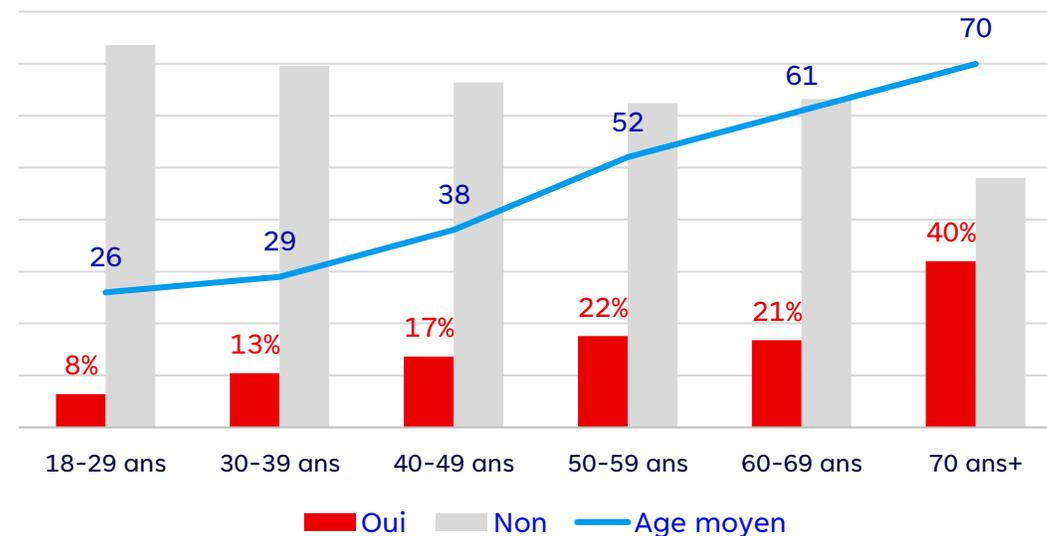
Q7: Et vous-même, à partir de quel âge vous êtes-vous considéré vieux ?

Question à réponse unique | Base : A tous (1001) (102 18-29 ans / 189 30-39 ans / 137 40-49 ans / 188 50-59 ans / 119 60-69 ans / 265 70 ans et +)

Grand public



- Avant 60 ans
- Entre 60 et 69 ans
- A partir de 70 ans
- Ne s'est jamais senti trop vieux



Note de lecture :

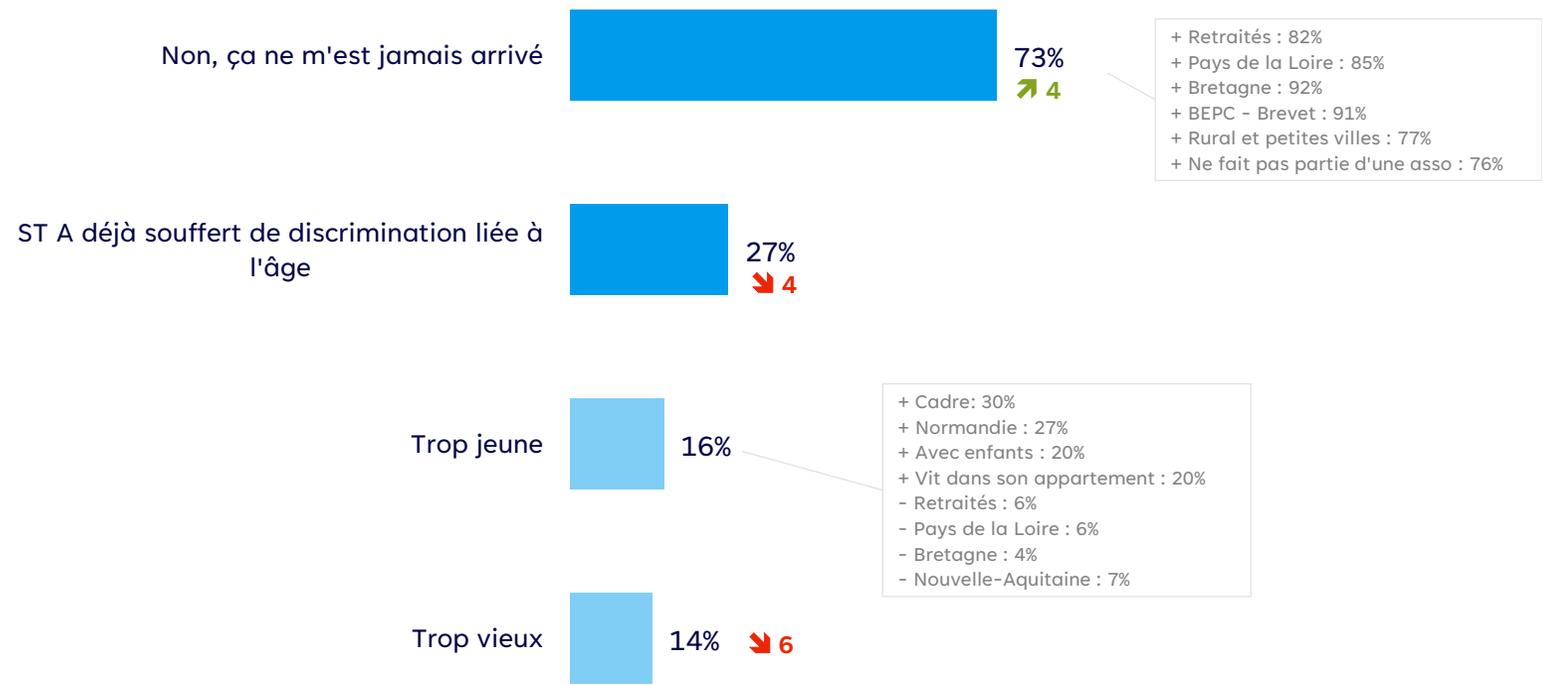
8% des Français entre 18 et 29 se sont déjà considéré vieux, en moyenne à 26 ans

L'âgisme : une tendance sociétale qui recule ?

Q8: Avez-vous déjà souffert d'être considéré... ?

Question à réponse multiple | Base : A tous (1003) | Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles

Grand public

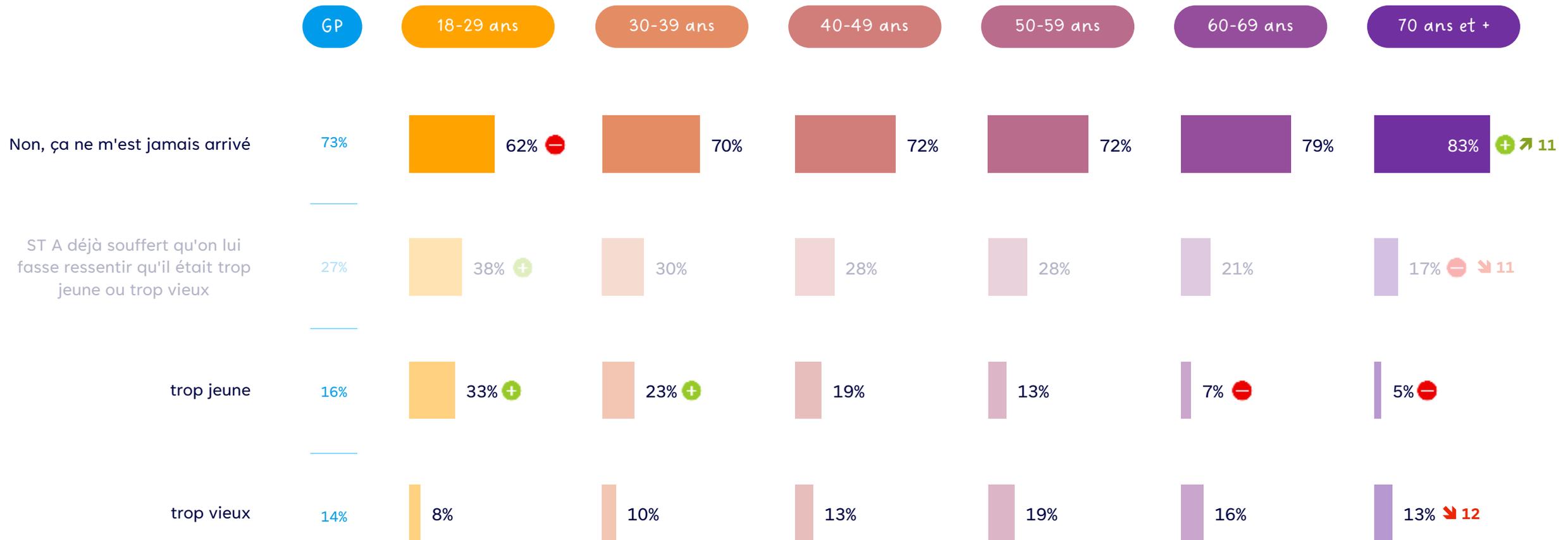


L'âgisme : une tendance sociétale qui recule ?

Détail par classe d'âge

Q8: Avez-vous déjà souffert d'être considéré... ?

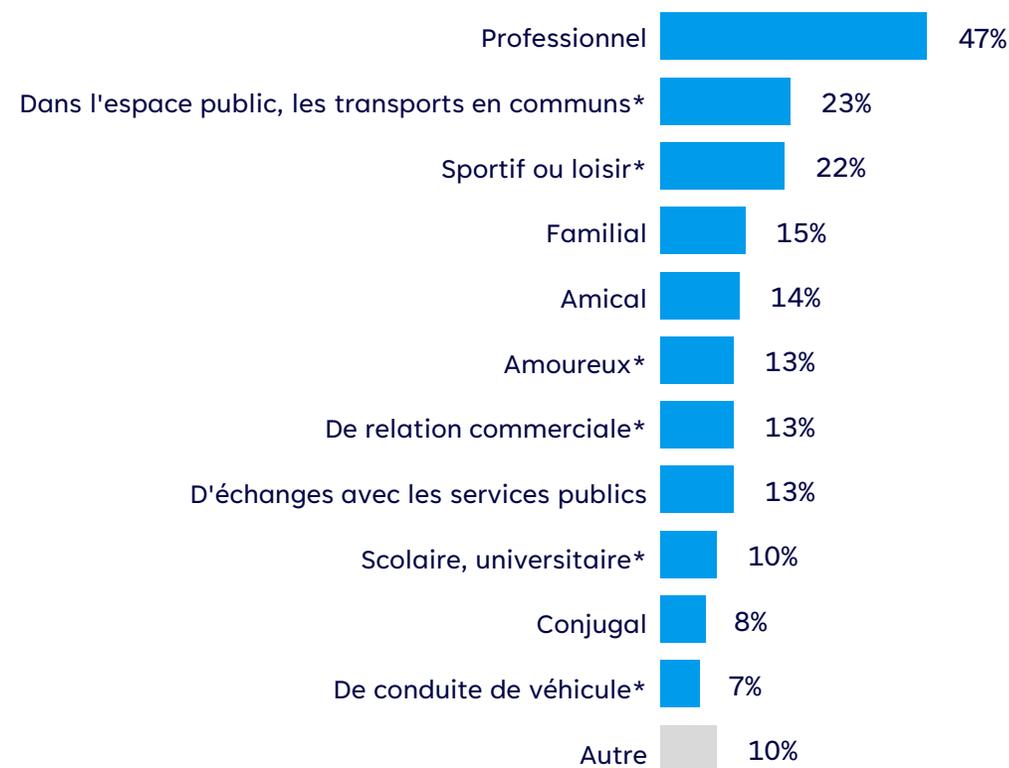
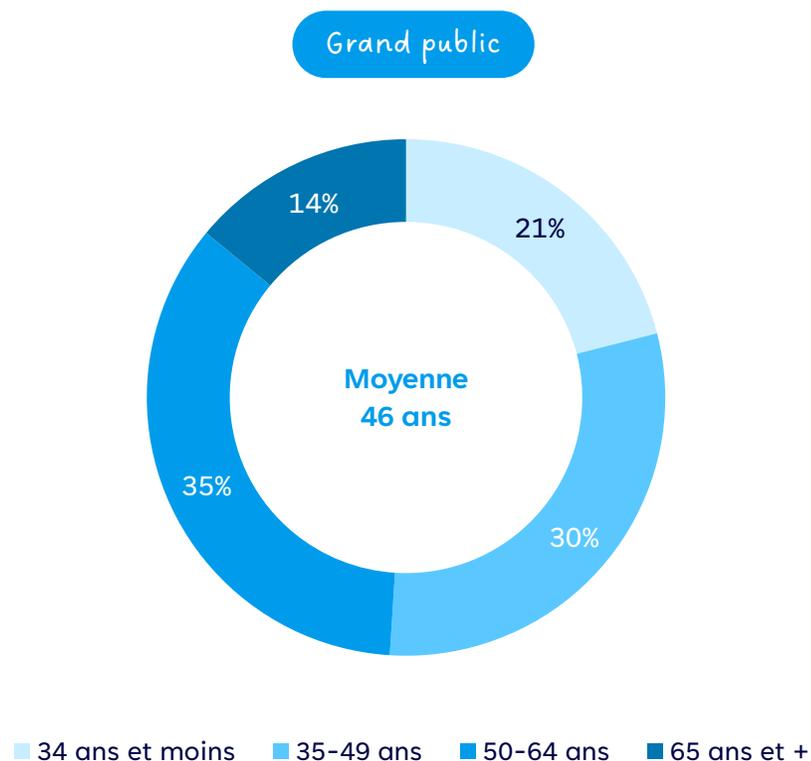
Question à réponse multiple | Base : A tous (103 18-29 ans / 189 30-39 ans / 137 40-49 ans / 188 50-59 ans / 119 60-69 ans / 267 70 ans et +) | Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles



En France, les personnes qui ont souffert d'âgisme se sont senties trop vieilles avant la cinquantaine, notamment dans leur milieu professionnel

Q9: A quel âge vous est-il arrivé qu'on vous fasse sentir que vous étiez trop vieux ? Question à réponse unique | Base : Se sont déjà senti trop vieux (139)

Q10: Dans quel contexte vous est-il arrivé qu'on vous fasse sentir que vous étiez trop vieux ? Question à réponse multiple | Base : Se sont déjà senti trop vieux (139) | Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles



*Items nouveaux ou modifiés

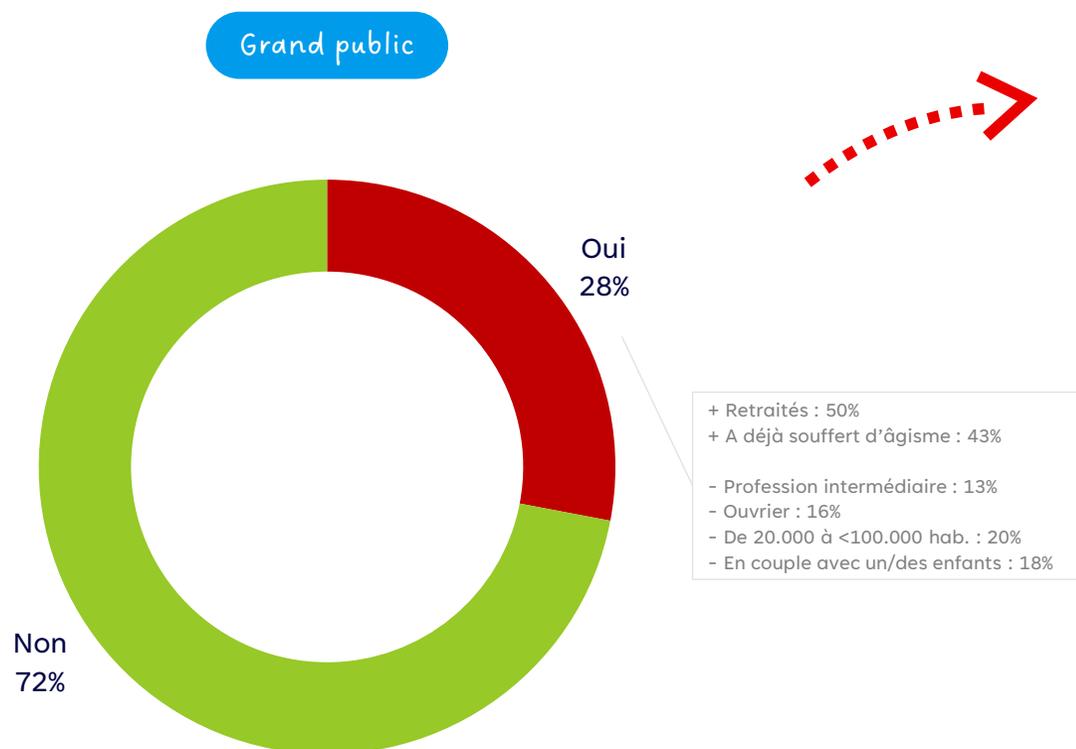
Les activités physiques et professionnelles sont les principales activités que les Français s'imposent du fait de leur âge

Q12: Est-ce qu'il y a des activités que vous ne vous autorisez pas à faire du fait de votre âge ?

Question à réponse unique | Base : A tous (1003)

Q13: Quelles activités vous ne vous autorisez pas du fait de votre âge ?

Question à réponse multiple | Base : A ceux qui ne s'autorise pas à faire des activités du fait de leur âge (314) | Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles

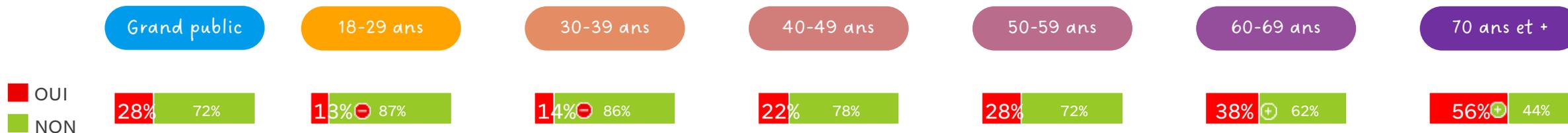


*Items nouveaux ou modifiés

A partir de 60 ans 2 personnes sur 5 restreignent leurs activités du fait de l'âge, et près de 3 personnes sur 5 à partir de 70 ans

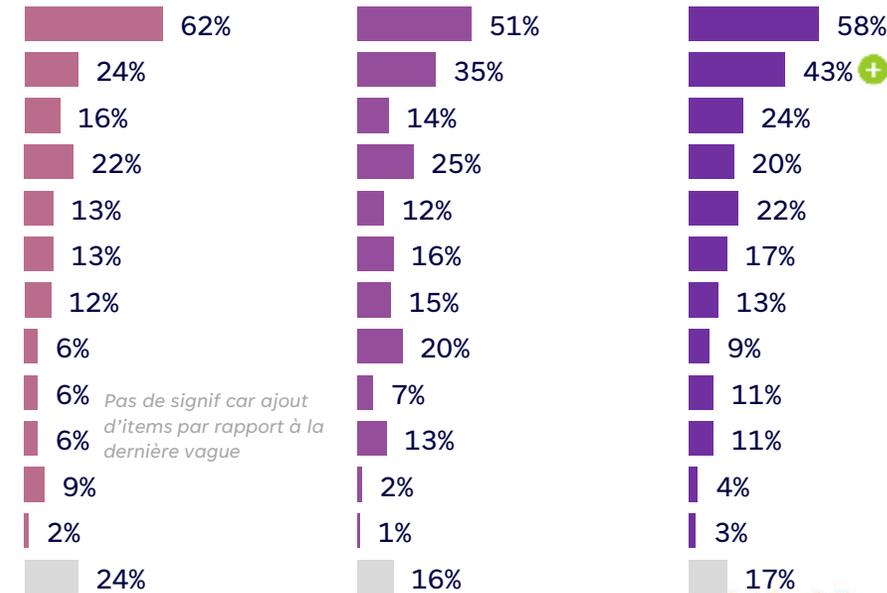
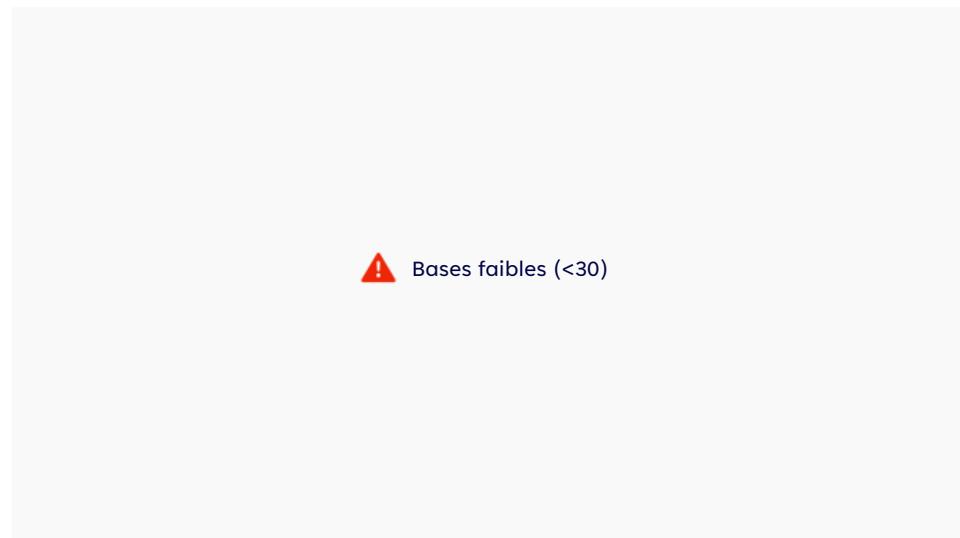
Q12: Est-ce qu'il y a des activités que vous ne vous autorisez pas à faire du fait de votre âge ?

Question à réponse unique | Base : A tous (103 18-29 ans / 189 30-39 ans / 137 40-49 ans / 188 50-59 ans / 119 60-69 ans / 267 70 ans et +)



Q13: Quelles activités vous ne vous autorisez pas du fait de votre âge ?

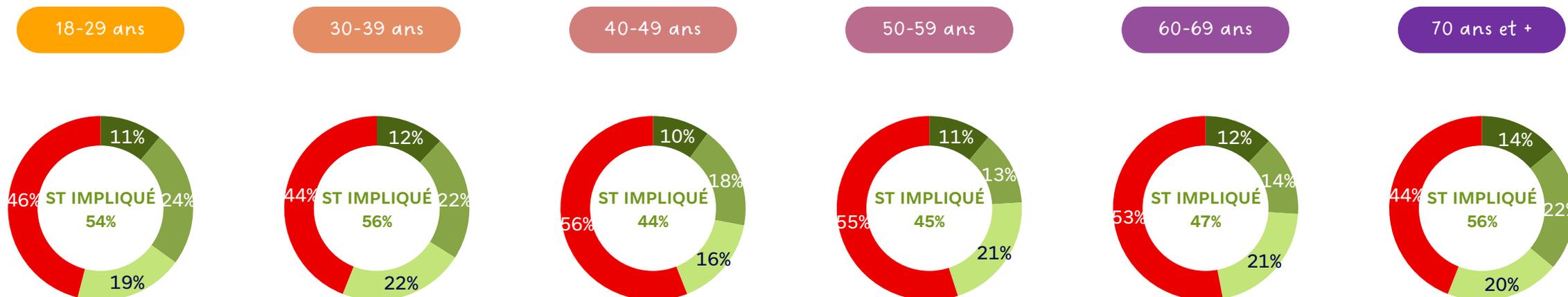
Question à réponse multiple | Base : A ceux qui ne s'autorise pas à faire des activités du fait de leur âge (15 18-29 ans / 25 30-39 ans / 28 40-49 ans / 54 50-59 ans / 45 60-69 ans / 147 70 ans et +) | Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles



Une idée reçue: l'implication dans les associations n'est pas le fait essentiellement des personnes âgées

Q14: Dans quelle mesure vous participez, vous collaborez ou vous êtes impliqué dans des activités associatives, caritatives ou de bénévolat ?

Question à réponse unique | Base : A tous (103 18-29 ans / 189 30-39 ans / 137 40-49 ans / 188 50-59 ans / 119 60-69 ans / 267 70 ans et +)



- Je suis très impliqué (je fais partie du bureau, je tiens la permanence, j'organise des activités...)
- Je suis assez impliqué (je participe régulièrement à ses activités, mais n'en suis pas responsable)
- Je suis peu impliqué (je participe très rarement et n'ai aucune responsabilité)
- Je ne suis pas du tout impliqué



4

PRATIQUES ET HABITUDES AU QUOTIDIEN

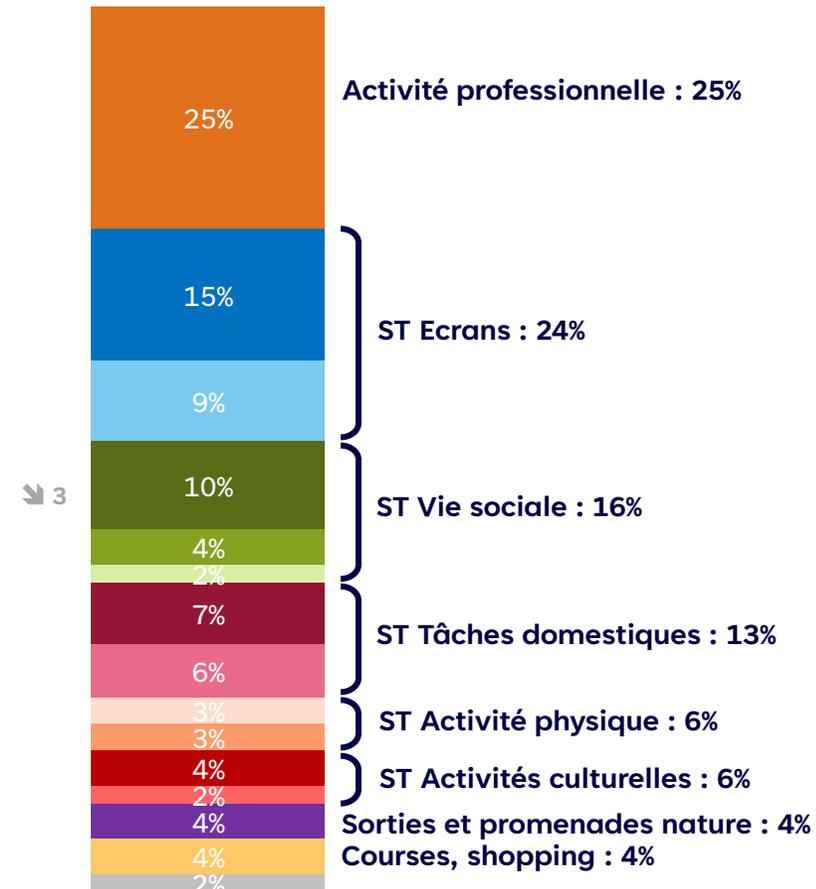
L'activité professionnelle et la consommation des contenus sur écran représentent la moitié de l'emploi du temps des Français, devant la vie sociale et les obligations domestiques

Q11: Habituellement sur 1 semaine, combien d'heures consacrez-vous à chacune des activités suivantes ? – Pourcentage Moyen

Question à réponse numérique | Base : A tous (998)

Grand public

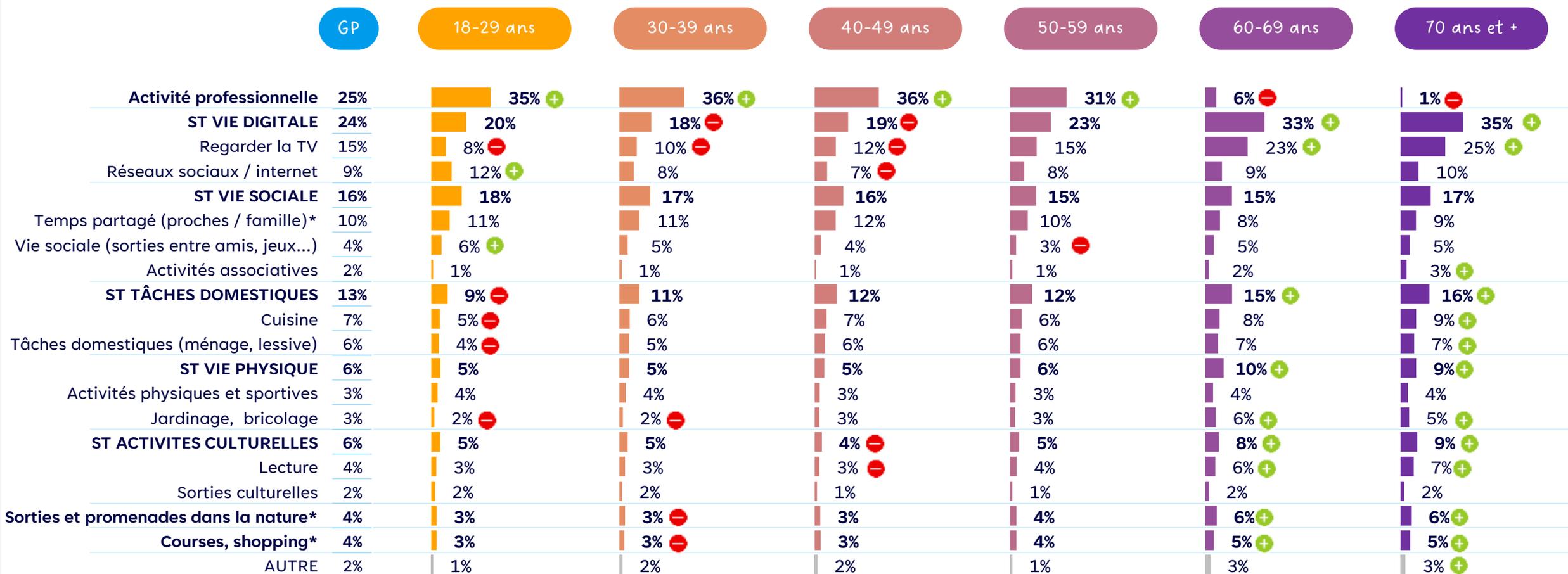
- Activité professionnelle
- Regarder la TV
- Réseaux sociaux / internet
- Temps partagé avec les proches, famille *
- Vie sociale (sorties entre amis, jeux...)
- Activités associatives
- Cuisine
- Tâches domestiques (ménage, lessive...)
- Activités physiques et sportives
- Jardinage, bricolage
- Lecture
- Sorties culturelles (cinéma, musée, théâtre...)
- Sorties et promenades dans la nature*
- Courses, shopping*
- Autre



*Items nouveaux ou modifiés

A partir de 60 ans, l'activité professionnelle chute. Les séniors consacrent alors davantage de temps la télé, mais aussi à la maison et aux loisirs

Q11: Habituellement sur 1 semaine, combien d'heures consacrez-vous à chacune des activités suivantes ? - Pourcentage
Question à réponse numérique | Base : A tous (103 18-29 ans / 189 30-39 ans / 134 40-49 ans / 187 50-59 ans / 118 60-69 ans / 267 70 ans et +)



*Items nouveaux ou modifiés

Une alimentation où prédomine le « fait maison », alors qu'un tiers des repas serait à base de produits transformés

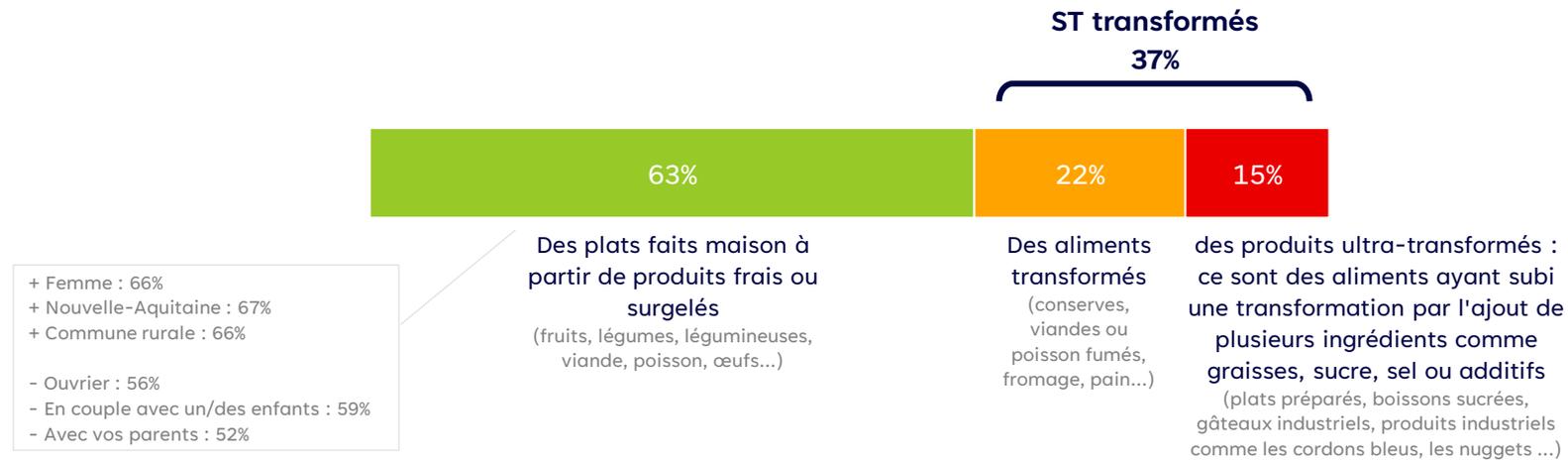
Nouvelle question

Q15: Au quotidien, en moyenne comment se répartissent vos repas entre... ?

Question à réponse numérique | Base : A tous (1003)

Grand public

% moyens



Un recours aux aliments transformés et ultra-transformés étroitement lié à l'âge : si les seniors en consomment nettement moins que les plus jeunes, ils représentent plus d'un quart des repas des 60+

Nouvelle question

Q15: Au quotidien, en moyenne comment se répartissent vos repas entre... ?

Question à réponse numérique | Base : A tous (103 18-29 ans / 189 30-39 ans / 137 40-49 ans / 188 50-59 ans / 119 60-69 ans / 267 70 ans et +)

% moyens

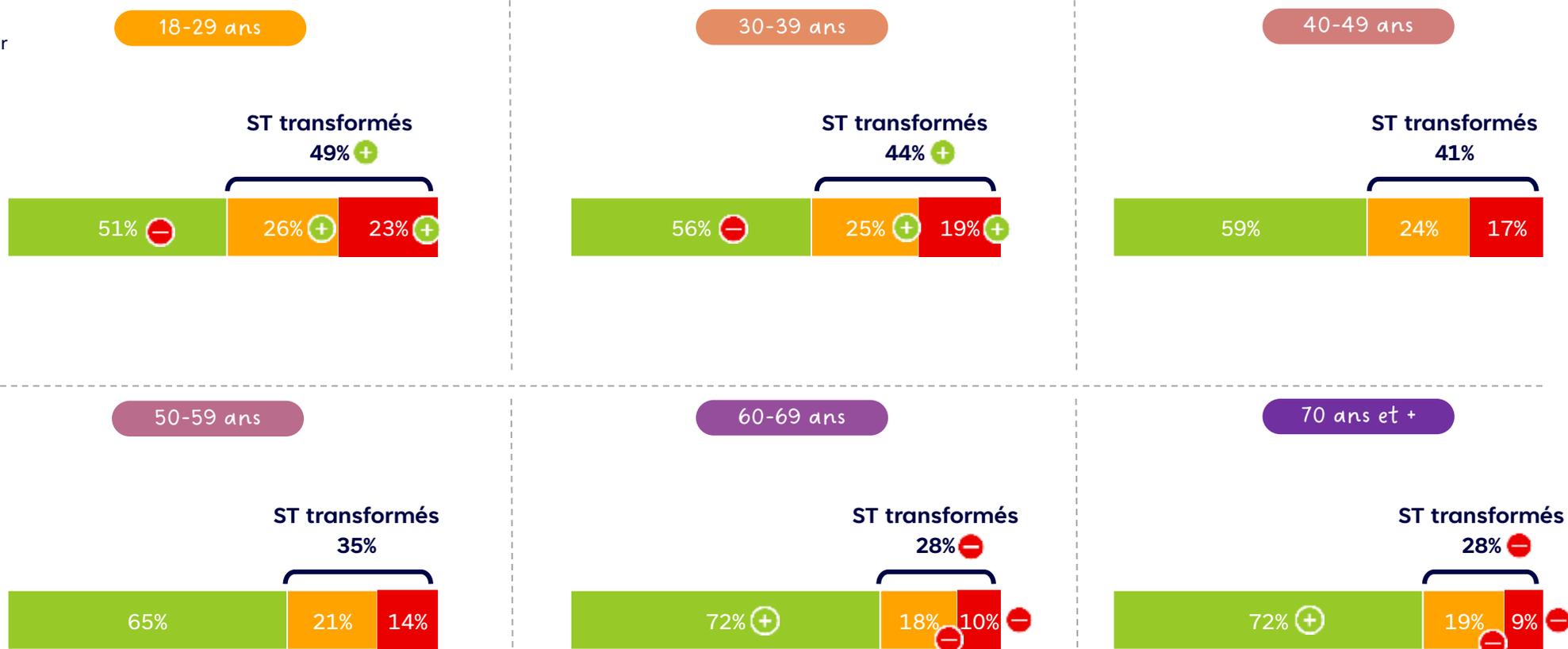
- Des plats faits maison à partir de produits frais ou surgelés
- Des aliments transformés
- Des produits ultra-transformés

Grand public

Faits maison 63%

Transformés 22%

Ultra-transformés 15%



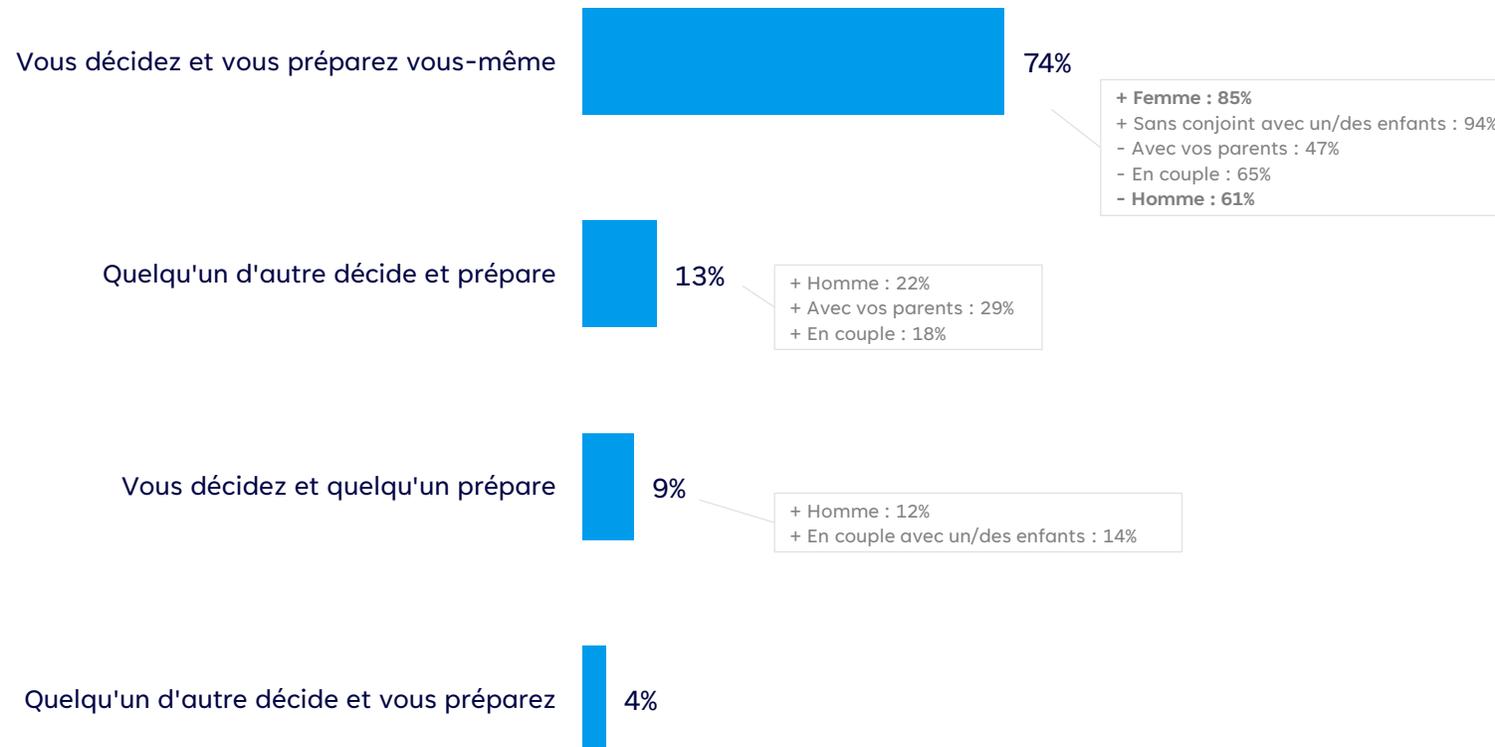
Le choix et la préparation des repas sont le plus souvent une responsabilité assumée par les femmes

Nouvelle question

Q16: Le plus souvent, qui décide des plats que vous mangez à la maison ?

Question à réponse unique | Base : A tous (1003)

Grand public

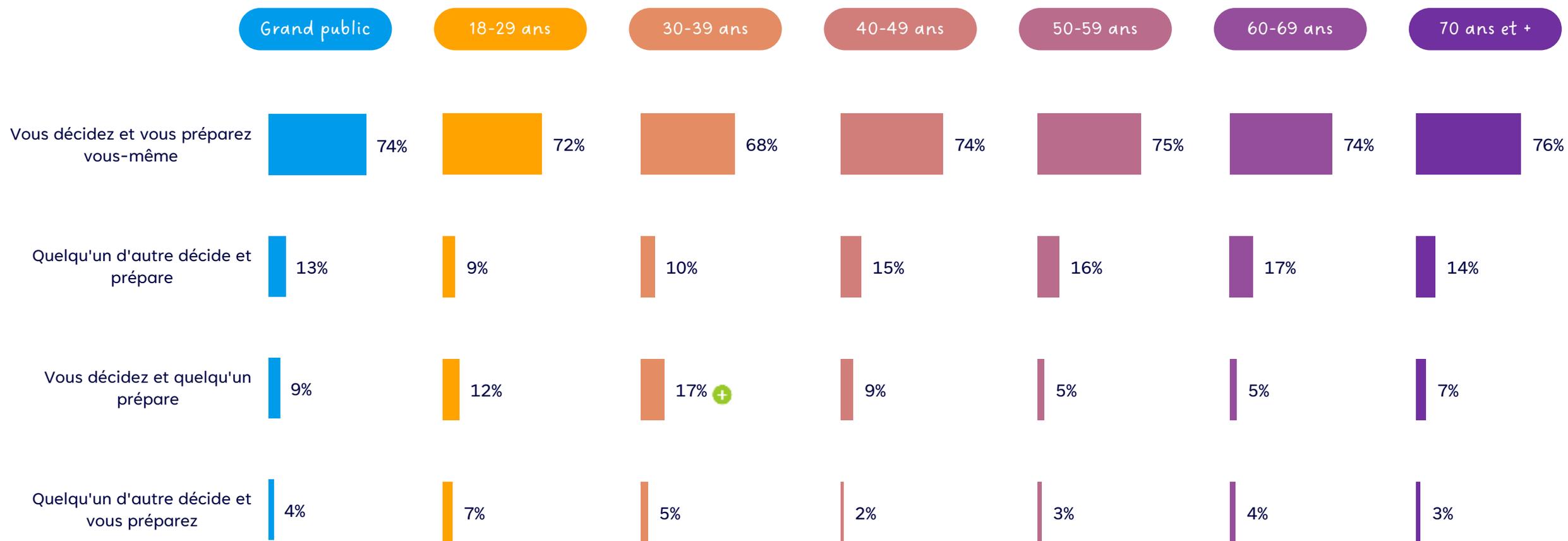


Un niveau d'autonomie en matière d'alimentation qui ne varie pas avec l'âge, qu'il s'agisse de la préparation ou du choix des plats

Nouvelle question

Q16: Le plus souvent, qui décide des plats que vous mangez à la maison ?

Question à réponse unique | Base : A tous (103 18-29 ans / 189 30-39 ans / 137 40-49 ans / 188 50-59 ans / 119 60-69 ans / 267 70 ans et +)





5

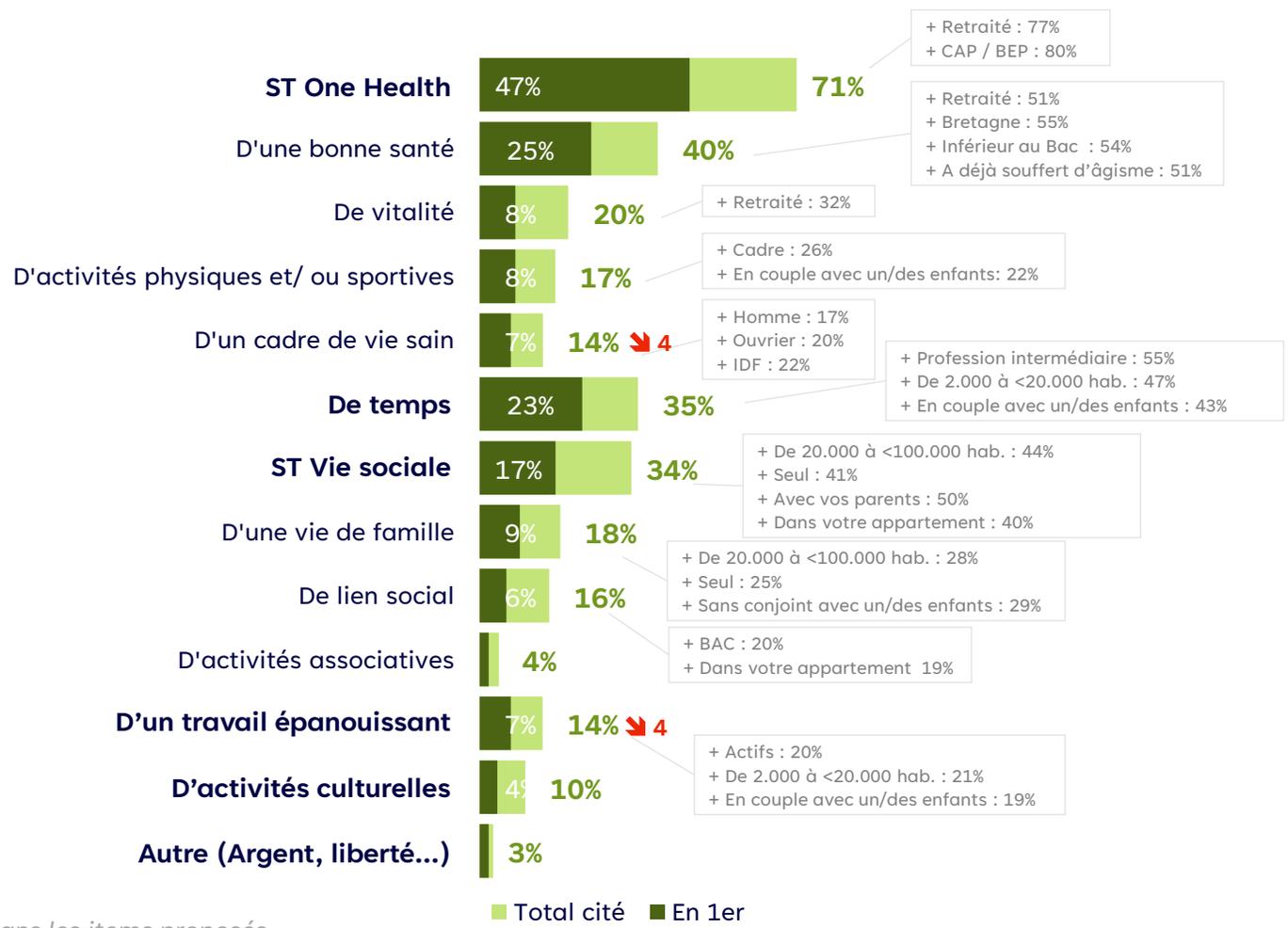
BESOINS POUR BIEN VIEILLIR

Une hiérarchie stable des aspirations des Français pour bien vivre : une bonne santé, du temps et une vie sociale –au-delà des aspects financiers–

Q18: De quoi manquez-vous le plus pour vivre de manière épanouie, en tout 1er lieu ? Et en 2ème lieu ?

Question classement | Base : A tous (1003)

Grand public

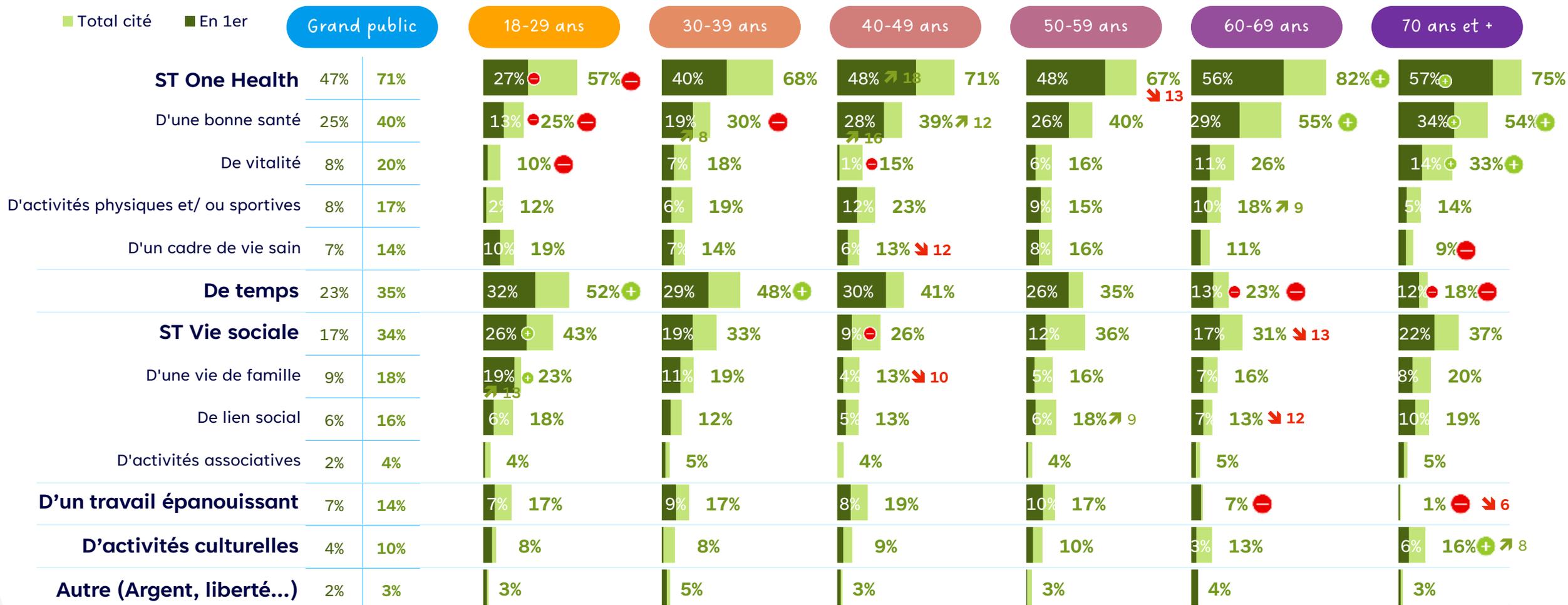


NB : critère financier non inclus dans les items proposés

Alors qu'ils manquent moins de temps, les seniors accordent une plus grande importance à la santé/la vitalité et aux activités culturelles pour les plus âgés d'entre eux

Q18: De quoi manquez-vous le plus pour vivre de manière épanouie, en tout 1er lieu ? Et en 2ème lieu ?

Question classement | Base : A tous (103 18-29 ans / 189 30-39 ans / 137 40-49 ans / 188 50-59 ans / 119 60-69 ans / 267 70 ans et +)

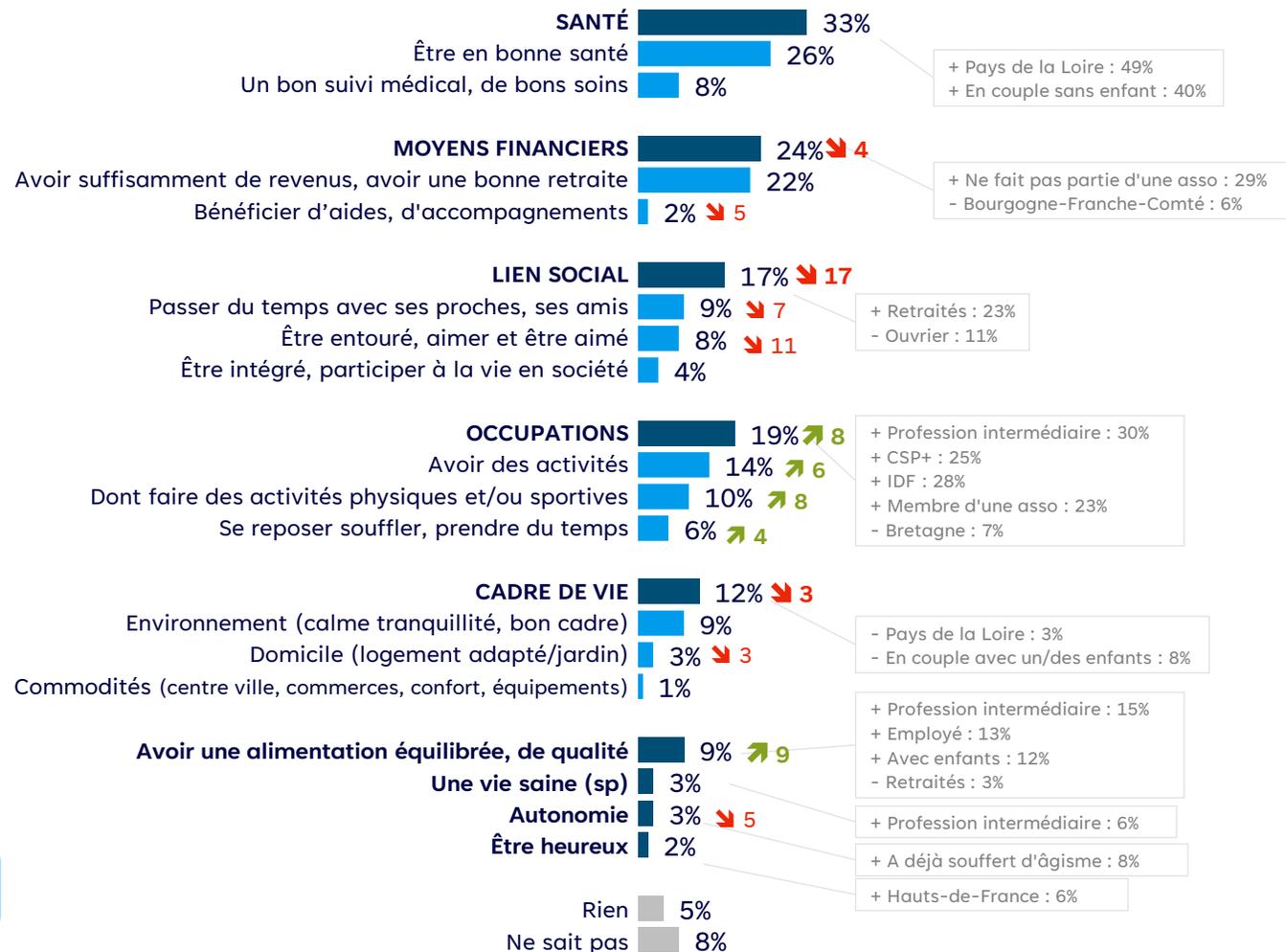


A distance de la crise sanitaire et son lot d'isolement, le lien social émerge spontanément moins comme un besoin pour bien vieillir, dont les principales conditions sont la santé et les moyens financiers

Q17: De quoi pensez-vous avoir besoin pour bien vieillir ou mieux vieillir ?

Question ouverte | Base : A tous (1003)

Grand public

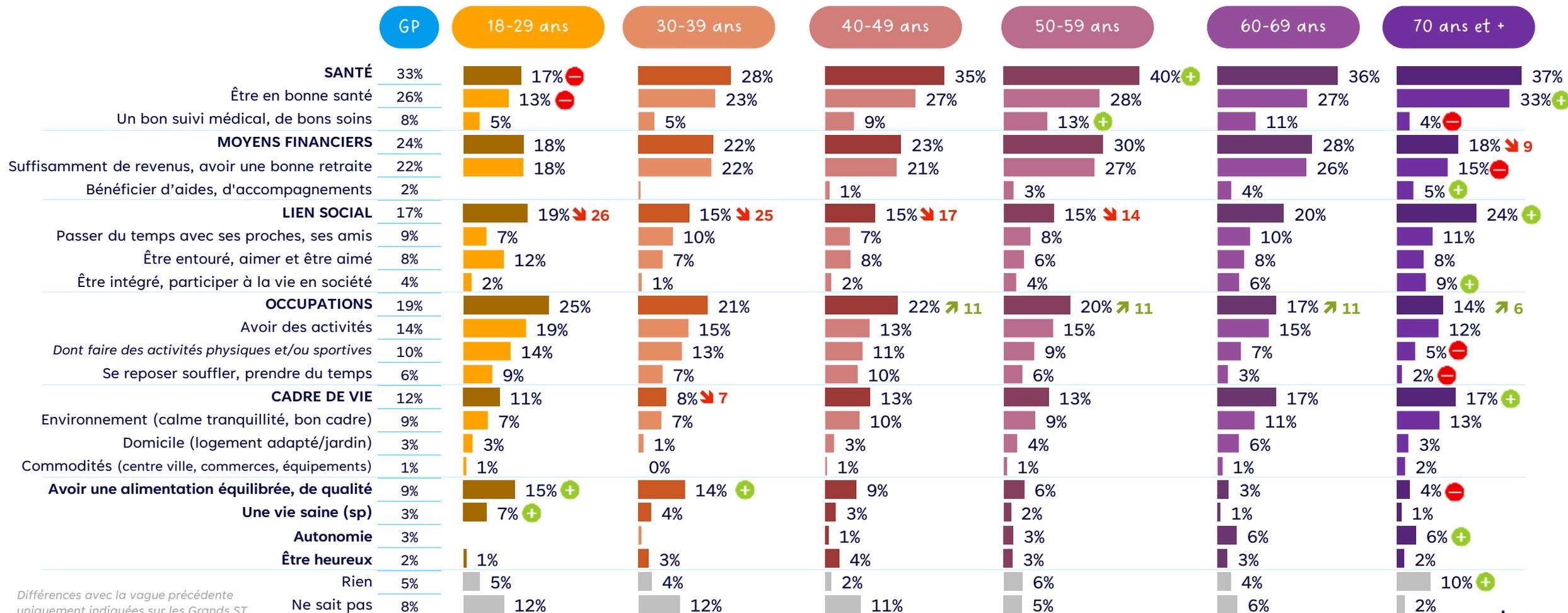


Nombre moyen de réponses 1,4

Cependant, les seniors soulignent toujours autant l'importance d'être entouré et se montrent plus demandeurs d'occupations diverses

Q17: De quoi pensez-vous avoir besoin pour bien vieillir ou mieux vieillir ?

Question ouverte | Base : A tous (103 18-29 ans / 189 30-39 ans / 137 40-49 ans / 188 50-59 ans / 119 60-69 ans / 267 70 ans et +) | Total supérieur à 100% car plusieurs réponses possibles



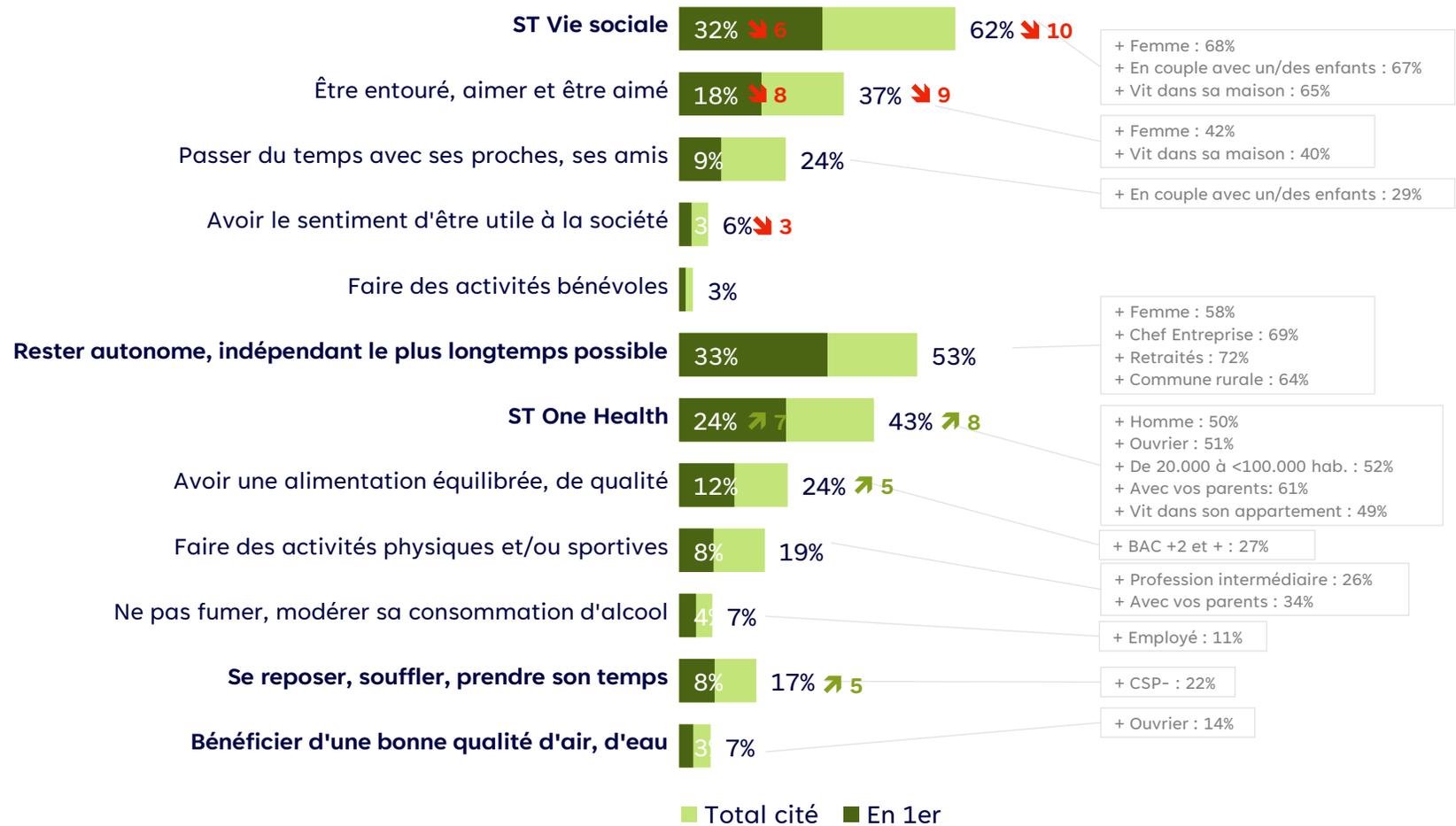
Différences avec la vague précédente uniquement indiquées sur les Grands ST

En assisté, hors éléments financiers, la vie sociale reste l'élément le plus important pour bien vieillir suivi de l'autonomie et l'hygiène de vie

Q19: Parmi les éléments ci-dessous, quel est le plus important, pour vous, pour bien vieillir en tout 1er lieu ? En 2ème lieu ?

Question classement | Base : A tous (1003)

Grand public



A partir de 50 ans, l'autonomie est perçue comme capitale pour bien vieillir, alors qu'à partir de 70 ans cette aspiration se renforce, tout comme celle d'avoir une vie sociale

Q19: Parmi les éléments ci-dessous, quel est le plus important, pour vous, pour bien vieillir en tout 1er lieu ? En 2ème lieu ?

Question classement | Base : A tous (103 18-29 ans / 189 30-39 ans / 137 40-49 ans / 188 50-59 ans / 119 60-69 ans / 267 70 ans et +)

■ Total cité ■ En 1er

Grand public

18-29 ans

30-39 ans

40-49 ans

50-59 ans

60-69 ans

70 ans et +

ST Vie sociale

32%

62%

40%

64%

34%

61%

34%

59%

25%

59%

34%

63%

36%

69%

↓ 17

↓ 19

↓ 15

↓ 10

↑ 12

↑ 13

↑ 16

↑ 14

↑ 13

↑ 12

Être entouré, aimer et être aimé

18%

37%

19%

39%

16%

33%

21%

37%

15%

33%

23%

45%

22%

40%

↓ 15

↓ 13

↓ 11

↓ 16

↓ 14

↓ 10

↑ 12

↑ 13

↑ 16

↑ 14

Passer du temps avec ses proches, ses amis

9%

24%

13%

20%

15%

27%

6%

22%

7%

23%

8%

24%

10%

29%

↑ 13

↑ 12

↑ 11

↑ 16

↑ 14

↑ 10

↑ 12

↑ 13

↑ 12

↑ 12

Avoir le sentiment d'être utile à la société

3%

6%

9%

7%

6%

5%

4%

3%

4%

8%

3%

3%

3%

3%

3%

3%

3%

3%

3%

3%

3%

3%

3%

3%

Faire des activités bénévoles

1%

3%

7%

↑

2%

3%

2%

4%

4%

3%

3%

3%

3%

3%

3%

3%

3%

3%

3%

3%

3%

3%

3%

3%

Rester autonome, indépendant le plus longtemps possible

33%

53%

15%

31%

23%

39%

24%

42%

41%

63%

40%

61%

51%

76%

↓ 17

↓ 17

↓ 17

↓ 17

↑ 13

↑ 10

↑ 10

↑ 13

↑ 13

↑ 13

ST One Health

24%

43%

35%

56%

28%

48%

27%

49%

20%

39%

19%

33%

12%

30%

↓ 13

↓ 18

↓ 17

↓ 17

↓ 13

↓ 13

↓ 13

↓ 13

↓ 13

↓ 13

Avoir une alimentation équilibrée, de qualité

12%

24%

16%

25%

14%

25%

14%

28%

10%

26%

10%

18%

8%

18%

↓ 13

↓ 10

↓ 10

↑ 11

↑ 11

↑ 11

↑ 11

↑ 11

↑ 11

↑ 11

Faire des activités physiques et/ou sportives

8%

19%

12%

26%

9%

21%

8%

20%

7%

17%

6%

16%

3%

13%

↓ 13

↓ 10

↓ 10

↑ 11

↑ 11

↑ 11

↑ 11

↑ 11

↑ 11

↑ 11

Ne pas fumer, modérer sa consommation d'alcool

4%

7%

7%

12%

11%

11%

10%

10%

5%

4%

2%

2%

2%

2%

2%

2%

2%

2%

2%

2%

2%

2%

2%

2%

Se reposer, souffler, prendre son temps

8%

17%

5%

16%

9%

22%

10%

22%

13%

20%

7%

18%

6%

6%

↓ 4

↓ 4

↓ 4

↓ 4

↓ 4

↓ 4

↓ 4

↓ 4

↓ 4

↓ 4

Bénéficier d'une bonne qualité d'air, d'eau

3%

7%

11%

11%

11%

11%

10%

10%

5%

5%

2%

2%

2%

2%

2%

2%

2%

2%

2%

2%

2%

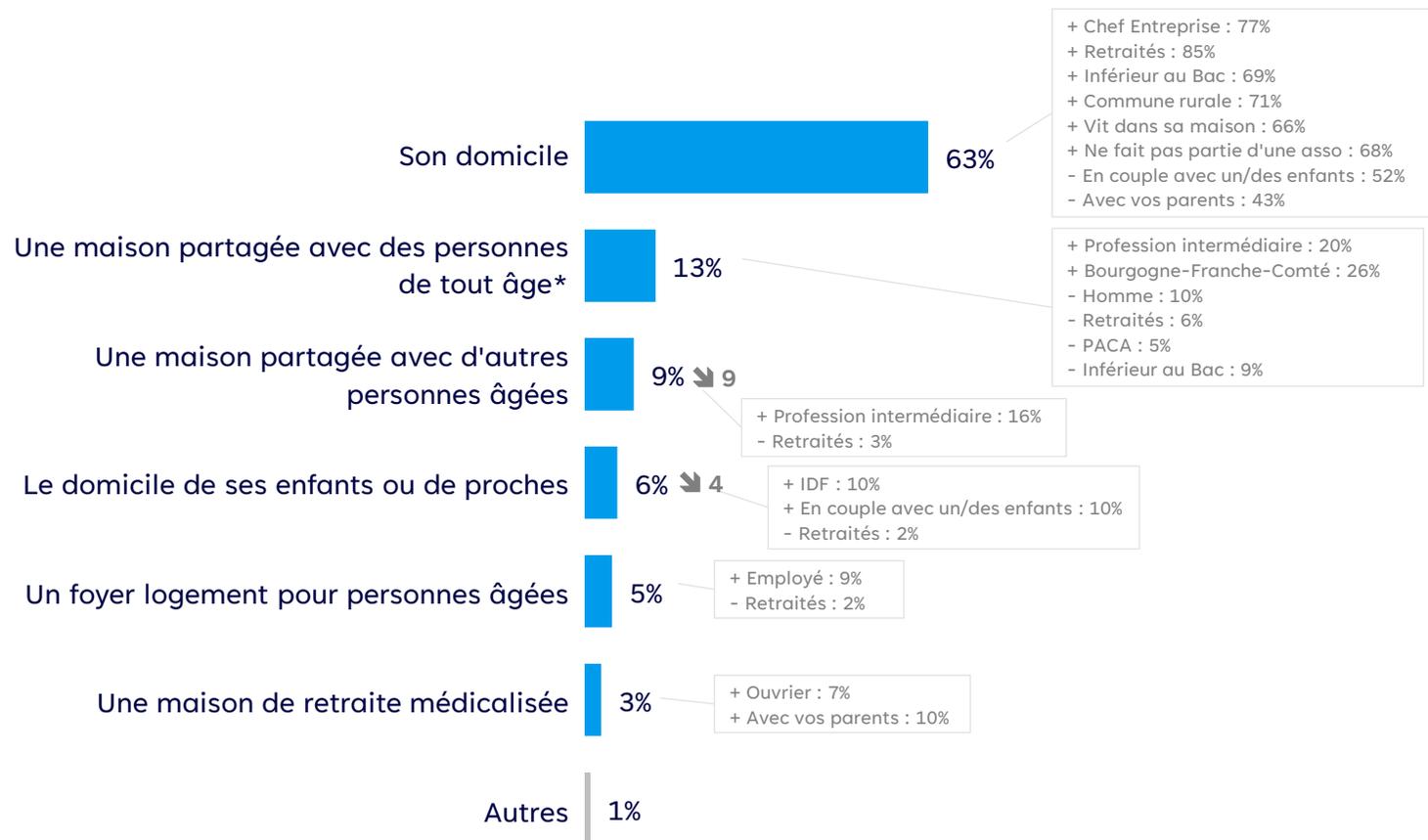
2%

Le domicile reste le lieu de vie privilégié pour les personnes âgées

Q21: Selon vous quel est le lieu de vie idéal d'une personne âgée ?

Question à réponse unique | Base : A tous (1003)

Grand public

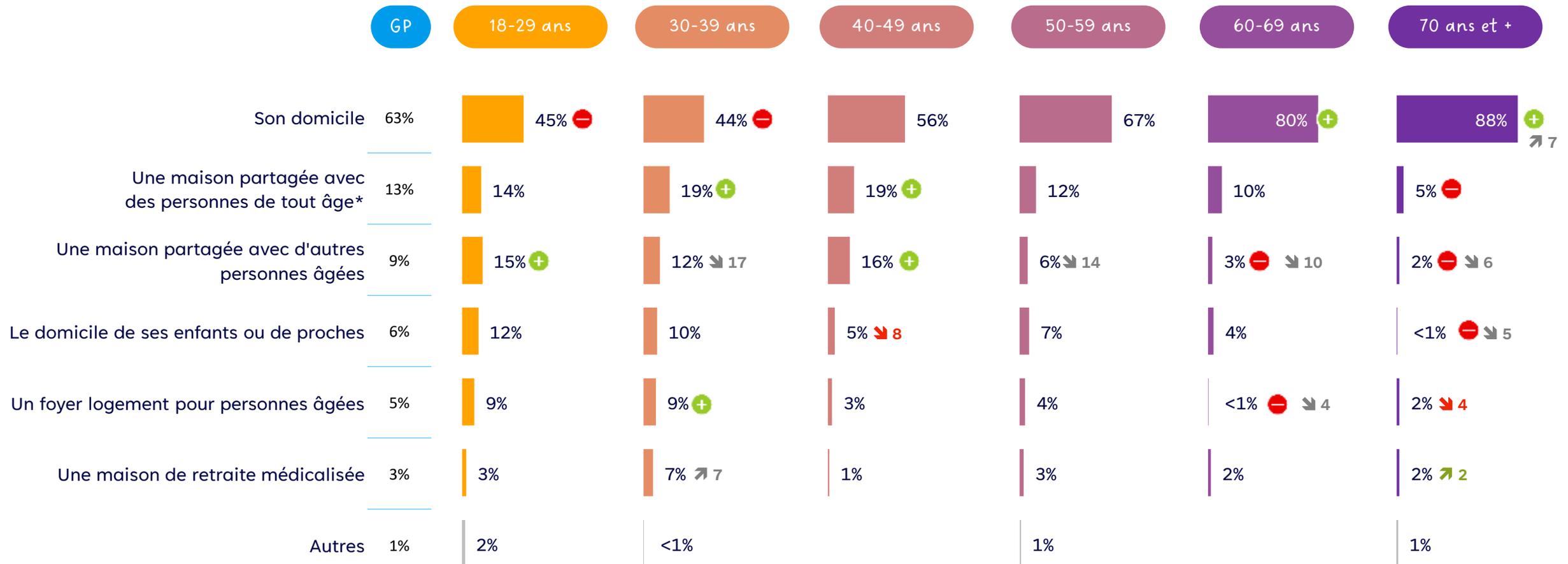


*Items nouveaux ou modifiés

Alors que les moins de 50 ans envisagent différents lieux de vie possibles pour les personnes âgées, au fur et à mesure qu'on vieillit le domicile apparaît comme le lieu de résidence évident et presque le seul envisagé par les 70+

Q21: Selon vous quel est le lieu de vie idéal d'une personne âgée ?

Question à réponse unique | Base : A tous (103 18-29 ans / 189 30-39 ans / 137 40-49 ans / 188 50-59 ans / 119 60-69 ans / 267 70 ans et +)



*Items nouveaux ou modifiés



EN SYNTHÈSE

Malgré une perception de la vieillesse spontanément négative que les Français de tous âges partagent...

- Le vieillissement est d'emblée perçu de manière négative. Les Français l'associent avant tout à l'altération des capacités et la dégradation de la santé. Cette relation prend de l'ampleur, alors que les liens entre vieillissement et changements de l'apparence physique sont moins évoqués, dont en particulier le rapport vieillesse cheveux blancs disparaît des évocations spontanées. Dans la même lignée, les Français des toutes les générations surestiment la part de séniors en perte d'autonomie (37% en moyenne, contre environ 15% selon l'Insee).
- Pourtant, en assisté, la perception du vieillissement est beaucoup plus équilibrée, on lui reconnaît autant d'aspects positifs que négatifs, les plus associés étant fragilité, sagesse et liberté. D'un point de vue historique, En 2024 les associations positives au vieillissement deviennent majoritaires à partir de 60 ans, alors que les représentations négatives gagnent du terrain entre 40 et 59 ans.

...le regard social sur les personnes âgées plutôt ambivalent, avec des aspects positifs et négatifs, et des lignes de clivages sur les aspects les plus controversés comme la peur de vieillir et l'allongement de la vie

- Notre société balance entre l'indifférence et la prévenance vis-à-vis des personnes âgées, avec un regard plus positif selon les plus jeunes.
- Un regard ambivalent qui se confirme : les Français accordent de la valeur aux personnes âgées, en termes de transmission, d'utilité (9 répondants sur 10), cependant vieillir fait toujours peur (70%) et l'idée selon laquelle les personnes âgées coûtent cher à l'Etat gagne du terrain (39%, +5 pts). Ces 2 opinions négatives sont fortement corrélées à l'âge, la peur de vieillir est bien moindre à partir de 60 ans et le surcoût de la vieillesse pour les finances publiques chute après 60 ans et devient très minoritaire au-delà de 70 ans.
- Corolaire de la peur de vieillir, les Français jugent majoritairement que « c'est une chance de vivre toujours plus longtemps, sans limite, grâce aux progrès de la science et la médecine » (56%). Si avant 60 ans les opinions sont très partagées entre cette posture et l'idée que « même si la science et la médecine le permettaient, de vivre toujours plus longtemps fait peur », les plus âgés penchent clairement du côté de l'allongement de la vie (60% pour les 60-69 ans et 67% pour les 70 ans et plus)

L'âge symbolique de début de vieillesse est placé autour de 73 ans, et coïncide avec l'expérience vécue par la majorité des Français qui sont peu nombreux à se sentir vieux avant cette échéance

- En France on considère qu'une personne est vieille à partir de 73 ans. La perception de l'âge frontière du vieillissement est fortement corrélée à l'âge des répondants, elle varie entre 65 ans pour les plus jeunes et 80 ans pour les plus âgés. En toute cohérence, la part des Français qui se sont déjà sentis vieux est faible avant 70 ans. Elle oscille entre 8% et 22% selon les classes d'âge, alors que parmi les plus âgés des seniors 40% se sont déjà sentis vieux, soit 2 personnes sur 5.

Alors que l'âgisme anti-vieux semble reculer 1 Français sur 7 en souffre notamment dans le monde du travail

- Pourtant, l'âgisme semble être une tendance en repli dans notre société. Si 14% des Français estiment qu'on leur a déjà fait se sentir trop vieux (-6 pts) et 16% trop jeunes, l'âgisme anti-vieux recule à en croire les premiers intéressés. Les personnes de 70% déclarant en souffrir baisse fortement pour s'aligner sur les autres groupes d'âge (13%, -12 pts).
- Pour les personnes concernées, les discriminations en raison de l'âge arrivent en moyenne à partir de 46 ans, notamment en milieu professionnel, puis dans l'espace public ou dans le sport (respectivement 47%, 23% et 22%).
- Au-delà du regard des autres, 28% des Français s'interdisent certaines activités du fait de leur âge, notamment à partir de 60 et 70 ans (38% et 44% respectivement), les principales restrictions concernent le sport et les activités professionnelles (54% et 33%).

Dans l'emploi du temps des Français le travail et les écrans occupent la moitié du temps, après la retraite les seniors disposent de plus de temps qui en grande partie dédié à la télé

- Dans les habitudes des Français, le travail occupe une partie très importante de leur temps (25%) et il s'agit –de loin– de la première activité avant 60 ans (1 tiers du temps, vs moins de 5% à partir de cette âge).
- A égalité avec la vie professionnelle, le temps consacré aux écrans occupe une place de choix (24%, dont 15% à la TV et 9% à internet), suivi de la vie sociale (16%). Après la retraite (60 ans +), les écrans représentent 1 tiers du temps.
- Dans l'extrême contraire, seulement 6% du temps est dédié à l'activité physique et la même proportion aux activités culturelles ; puis 4% du temps des Français est utilisé pour les sorties dans la nature et une part équivalente au shopping et aux courses.

Des habitudes alimentaires plus saines chez les seniors, qui restent autonomes sur le choix et la préparation des repas

- Les Français déclarent avoir une alimentation où prédomine les plats faits maison (63%), loin devant les aliments transformés et ultra-transformés (22% et 15% respectivement). Les seniors témoignent d'une meilleure hygiène de vie avec seulement 28% de produits transformés/ultra-transformés dans leur alimentation, alors que cette proportion atteint 49% pour les plus jeunes et dépasse 40% pour les 30-49 ans.
- Si 74% des Français affirment choisir et préparer leurs repas, il s'agit d'une responsabilité le plus souvent assumée par les femmes (85%). Nous n'observons pas de différence dans le degré d'autonomie sur l'alimentation en fonction de l'âge des répondants.

Pour bien vivre, les Français aspirent à rester en bonne santé, avoir une vie sociale et du temps pour en profiter

- Dans la hiérarchie des aspirations des Français pour bien vivre, la santé, le temps et la vie sociale sont les éléments prioritaires (40%, 35% et 34%). Avec l'âge on manque moins de temps, les séniors accordent alors une plus grande importance à la santé/la vitalité et aux activités culturelles pour les plus âgés d'entre eux.

Dans la même lignée, bien vieillir est aussi une question de santé et de vie sociale, auxquels viennent s'ajouter l'envie de rester occupé et l'autonomie –dont la vie au domicile.

- Lorsqu'il s'agit de bien vieillir, le lien social émerge spontanément moins comme un besoin (17%, -17 pts), une fois la crise sanitaire et l'isolement subséquent dépassés. Les principales conditions évoquées sont la santé –bon état de santé et accès aux soins- et les moyens financiers (respectivement 33% et 24%). Le fait d'avoir des occupations arrive en 4^e position et gagne en importance depuis 2022 (19%, +8 pts). Cependant, les plus âgés des séniors soulignent toujours autant l'importance d'être entouré et se montrent plus demandeurs d'occupations diverses (24% et 17%).
- En assisté, hors éléments financiers, la vie sociale reste l'élément le plus important pour bien vieillir suivi de l'autonomie et l'hygiène de vie. Rester autonome devient capitale, dans la perception du bien vieillir à partir de 50 ans et encore davantage après 70 ans.
- En ligne avec le besoin d'autonomie, le domicile apparaît comme le lieu idéal de vie des personnes âgées pour 63% des Français. Alors que les moins de 50 ans envisagent différents lieux de vie possibles pour les personnes âgées, au fur et à mesure qu'on vieillit le domicile apparaît comme le lieu de résidence évident et presque le seul envisagé par les 70 ans et plus (80% des 60-69 ans et 88% des 70+).